

cooperazione tra **consumatori**

MENSILE DELLA COOPERAZIONE DI CONSUMO TRENTINA
ANNO XXIV • Settembre 2017



**RACCOGLI IL RISPARMIO":
ORA LO SCONTO
ARRIVA SUBITO**

Dal 28 agosto all'8 ottobre

**LA MOBILITÀ PULITA,
CONDIVISA
E INTELLIGENTE**

16-22 settembre:
Settimana europea mobilità

SETTEMBRE

Tempo libero,
cultura e benessere:
al via tanti corsi 2017-18



La scuola al centro

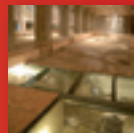
**L'educazione, il futuro e l'Europa.
Il ruolo degli insegnanti nella società.
L'impegno della Cooperazione
nel mondo della scuola**



SOCIO SÌ, I TUOI PUNTI DANNO BUONI FRUTTI
CON I PUNTI RACCOLTI SI RISPARMIA SULLA SPESA,
SUL TELEFONO, NEI TRASPORTI, AL CINEMA, AL
MUSEO, IN UN PARCO O SUGLI SCI, O ALLE TERME;
E SI PUÒ PARTECIPARE A PROGETTI DI SOLIDARIETÀ.



**MUSEI TRENTINI. CON CARTA IN
COOPERAZIONE AL: MUSE, MART, CASTELLO
BUONCONSIGLIO, SASS TRIDENTUM, MUSEO
RETICO, MUSEO DELLE PALAFITTE, MUSEO
USI COSTUMI GENTE TRENTINA**



ABBIAMO SCELTO DI ACCETTARE LA SFIDA



Oggi siamo orgogliosi di annunciare il nostro impegno per creare un nuovo grande **Credito Cooperativo Italiano**: solido, efficiente e vicino alle comunità.

Una sfida che è movimento verso il futuro e risposta al cambiamento.

Un nuovo modo di fare Banca, gli stessi principi di sempre.

SCOPRILO SU WWW.ILNUOVONOI.IT

Il Nuovo NOI
Cassa Centrale Banca

 **Casse Rurali
Trentine**



sommario

cooperazione di consumo

- 6 **Coop Trentino di Ravina: più spazio e tante novità**
- 7 **“Raccogli il risparmio”: ora lo sconto arriva subito**
- 9 **Famiglia Cooperativa Vattaro e Altipiani Folgaria: il negozio è tutto nuovo**

mobilità

- 10 **Mobilità sostenibile e scelte quotidiane**
di Luca Mercalli
- 10 16-22 settembre,
Settimana europea della mobilità 2017
La mobilità pulita, condivisa e intelligente: i tanti esempi in Trentino
di Antonella Valer

educazione scuola

- 14 **Vivere bene il primo giorno di scuola Pronti, scuola...via!**
di Silvia Martinelli
- 15 **L'Europa, l'educazione e il futuro La scuola che cambia**
di Alberto Conci
- 17 **L'educazione cooperativa per le scuole/anno scolastico 2017/18 La Cooperazione con la Scuola**
a cura di Cristina Galassi
- 19 **Le CFS, Cooperative Formative Scolastiche Imparare facendo, insieme**
di Mattia Mascher
- 20 **Summerjobs Il tirocinio della cura del bene comune**
di Laura Ruaben

società e salute

- 23 **Visite, tempi di attesa e soddisfazione del cittadino La sanità è un sistema complesso**

ambiente

- 26 **L'idea per il rilancio del Passo Rolle Altri possibili turismi**
di Maddalena Di Tolla Deflorian

prodotti coop

- 31 **Nuovi pannolini Coop Mettici alla prova! Morbidi, convenienti e super assorbenti**
- 34 **Coop Amici Speciali Per offrire ai nostri amici animali i prodotti e le attenzioni migliori**

filiera corta

- 32 **Coop: il latte Alta Qualità e il Fior fiore sono trentini**

rubriche

cultura libri

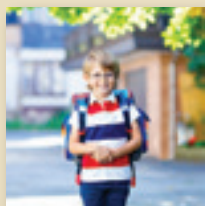
- 25 **Le recensioni del mese**
a cura di Franco Sandri

mangiare e bere

- 33 **Funghi Profumi dal bosco**

coltivare

- 35 **Frutti esotici Un avocado nel giardino alpino**
di Iris Fontanari



14

Pronti, scuola...via!

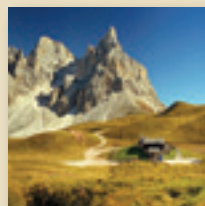
Un gran bel miscuglio di emozioni, da scoprire: è il primo giorno di scuola, un'esperienza da vivere insieme, bambini e genitori, come un positivo momento di crescita



23

La sanità è un sistema complesso

Cosa sono i codici RAO? Perché a volte è necessario attendere tanto per una visita specialistica? Ecco alcuni dati sulla sanità trentina, tra le primissime per qualità dei servizi in Italia



26

Altri possibili turismi

Ci sono nuovi possibili assi portanti per il turismo (anche invernale) in Trentino. Come l'idea di un imprenditore di successo (non un ambientalista), per il rilancio del Passo Rolle

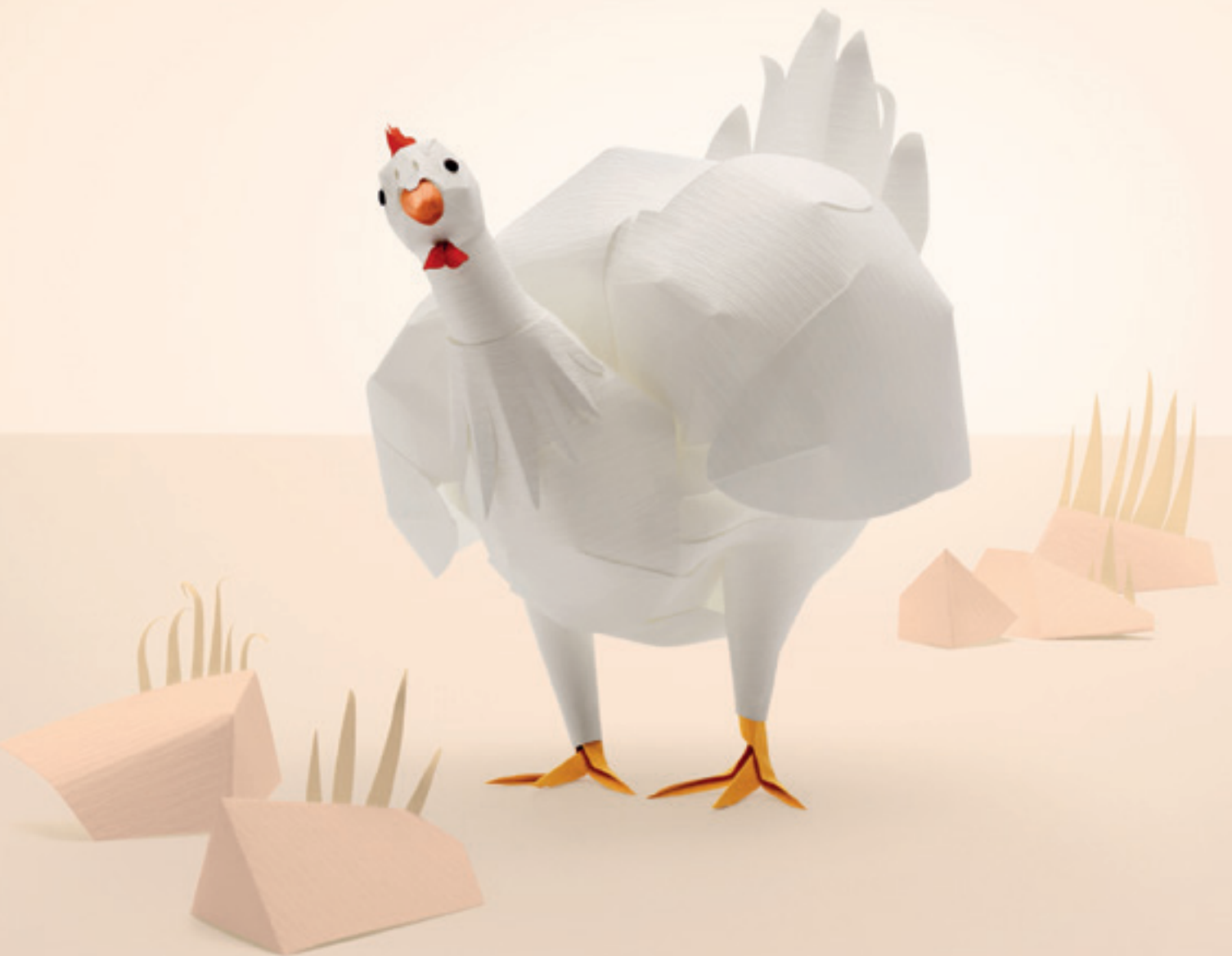


35

Un avocado nel giardino alpino

Le tante proprietà benefiche di questo frutto tropicale, oggi molto amato, spingono alla sfida: forse possiamo coltivarlo anche alle nostre latitudini?

POLLI ALLEVATI SENZA ANTIBIOTICI. UN IMPEGNO CHE NON È SOLO SULLA CARTA.



Coop si impegna a migliorare le condizioni di allevamento degli animali per eliminare o ridurre l'uso degli antibiotici. Così si può contrastare l'aumento di batteri resistenti e dare alle persone una garanzia in più per la loro salute. Per questo, il benessere animale è nell'interesse di tutti.

Scopri di più su [e-coop.it/alleviamolasalute](https://www.e-coop.it/alleviamolasalute)



LA **coop** SEI TU.



editoriale

di Giuseppe Ciaghi

Un utile ritorno a scuola

“**L**a vita insegna che chi subentra a un padre o fa l'erede o fa l'idiota. Erede è chi mette a frutto, idiota chi sperpera l'eredità”.

Parole sante, che mi hanno portato a riflettere sulla situazione in cui oggi si trova impantanato il movimento cooperativo. Interessi di parte e di persone lo hanno messo in crisi, lo stanno lacerando, lo hanno logorato e minato nel profondo con iniziative e provvedimenti discutibili e con riflessi negativi sul suo operare che hanno finito per metterne in discussione la credibilità e la sua stessa ragion d'essere.

Il confronto in atto tra i vari settori per ricomporre i conflitti e restituire un'immagine decorosa al movimento insieme alle ambizioni delle nuove generazioni, alle resistenze dei vecchi marpioni e alla difesa del proprio *particolare* da parte di taluni soggetti sembrano aver dimenticato le nostre origini, da dove veniamo e perché, oltre che i valori cui si sono ispirati i fondatori, i soci e quanti lo hanno fatto crescere.

Sembra di assistere alla spartizione di una torta dove il più furbo cerca di approfittare della debolezza o dell'ingenuità del vicino per accaparrarsi la fetta più grossa: tutto l'opposto di quanto dovrebbe permeare lo spirito e il dna del cooperatore, rivolto a dare una mano al prossimo,

a chi si trova in difficoltà per migliorarne le condizioni di vita e a restituire la dignità di un cittadino libero di esprimersi dentro la società. È da miopi non voler vedere dove si andrà a finire perdurando questo stato di cose.

Invece di ribadire quei principi - pochi, chiari e limpidi - che hanno fatto grande il nostro movimento, motore indispensabile allo sviluppo dell'economia nei nostri paesi, un unicum di valori ai quali tutti ci si dovrebbe informare senza se e senza ma, si sta discutendo in politichese sullo statuto in fieri col misurino alla Cencelli, con sofismi e con interpretazioni da Azzecagarbugli.

La speranza è che si riesca a uscire da questo pantano in fretta, che ci si dia una scossa, magari ripercorrendo le nostre vicende, tornando a scuola per ripartire di nuovo rigenerati dopo un utile ripasso della nostra storia.

Il sogno è possibile.

Comprendere la storia significa capire gli uomini, rendersi conto delle loro azioni, intuire i loro destini e mettere basi solide per il futuro.

È settembre, le porte delle aule sono aperte... per tutti, e con insegnanti capaci di aiutarci a districare l'intreccio di vero, falso e finto che ci circonda così da indirizzarci sulla strada giusta. Percorrerla è questione di volontà e di onestà intellettuale.



DIRETTORE RESPONSABILE
Giuseppe Ciaghi

COMITATO DI REDAZIONE
Giuseppe Ciaghi, Alberto Conci,
Egidio Formilan, Cristina Galassi,
Walter Liber, Michela Luise,
Klaudia Resch, Franco Sandri.

Questo numero è stato chiuso
in tipografia il 14-08-2017
La tiratura del numero di agosto 2017
di "Cooperazione tra Consumatori"
è stata di 51.950 copie

RESPONSABILE EDITORIALE
Cristina Galassi
Per informazioni:
tel. 0461 920858
lunedì-venerdì, ore 9.30-11.30
cristina.galassi@libero.it

HANNO COLLABORATO
Alberto Conci,
Maddalena Di Tolla Deflorian,
Iris Fontanari, Mattia Frizzera,
Cristina Galassi, Silvia Martinelli,
Mattia Mascher, Laura Ruaben,
Franco Sandri, Antonella Valer.

IMPAGINAZIONE
Scripta sc

EDITORE
Sait, Consorzio delle cooperative di
consumo trentine società cooperativa
Per informazioni:
ufficio.soci@sait.tn.it
tel. 0461.808641
lunedì-venerdì, ore 9.00-12.00

STAMPA
a cura di Scripta sc
con utilizzo di carta certificata TCF,
priva di sbiancanti ottici e
certificata FSC®, proveniente da fonti
gestite in maniera responsabile



ANNO XXIV - SETTEMBRE 2017
Mensile della Cooperazione
di consumo trentina
casella postale 770 - 38121 Trento
Aut. Trib. di Trento n. 829 del 6-7-1994

Un grande spazio arioso che comunica subito freschezza e praticità, lungo un percorso più facile, più conseguente, che aiuta a far la spesa senza dimenticare nulla: è l'impressione che il Coop Trentino di Ravina di Trento dà dopo l'intervento di rinnovamento. Il progetto si è posto l'obiettivo di razionalizzare l'organizzazione degli spazi, migliorando la visibilità e l'accessibilità a ciascun settore. E il risultato è un bel supermercato

(circa 700 mq di superficie dedicata alla vendita), ordinato, accogliente e spazioso. Quello di Ravina è un negozio pensato per le esigenze della spesa quotidiana: l'offerta, completa in ogni settore, deve essere unita alla praticità. Grazie però alla varietà dei suoi assortimenti (rivisti e integrati con molte novità), alla serie di offerte veramente sempre vantaggiose e alla "viabilità" migliorata, questo Coop Trentino permette di fare una spesa che ben oltre il quotidiano.

IL NUOVO PERCORSO

Lungo quasi tutto il perimetro del negozio, partendo dall'ingresso, sono stati sistemati i prodotti freschi. A dare inizio al percorso è, come sempre, il grande settore **ortofrutta**: occupa una piccola piazza, un'area ampia che si sviluppa anche lungo il perimetro con gli armadi frigo per i prodotti confezionati, lo spazio riservato all'**ortofrutta biologica**, le eccellenze del territorio.

Proseguendo lungo il perimetro, ecco i frigoriferi dei **latticini** e dei **prodotti freschi**, e poi, a completare questo lato del negozio, quelli delle **carni** confezionate, compreso uno scaffale-frigo dedicato alla **pescheria**, con il pesce fresco confezionato.

In questo angolo, sul lato successivo, c'è il bel banco della **macelleria**, con il macellaio, e con accanto il **girarrosto**, che propone pollo e altre ricette pronte; quindi l'ampio banco assistito della **gastronomia**, che a sua volta è seguito da uno scaffale dedicato alla **forneria** e, sul lato successivo, un altro

I NUOVI SUPERMERCATI COOP TRENINO

Coop Trentino di Ravina: più spazio e tante novità

Ordinato, accogliente e spazioso. I settori riorganizzati e gli assortimenti, rivisti e integrati con molte novità, sono lungo un pratico percorso che pone in primo piano le offerte del momento, per una spesa piacevole, completa e sempre conveniente



In queste foto, alcune immagini del nuovo percorso del supermercato Coop Trentino di Ravina: dall'ingresso con il grande settore ortofrutta, alla macelleria, la gastronomia, il pane, i surgelati.

Il supermercato è aperto ogni giorno dalle 8.30 alle 21 (dom. 8-12.30)



scaffale, sempre a libero servizio, con i vari tipi di **pane**.

Lungo questo ultimo lato del perimetro troviamo i frigoriferi dei **surgelati** e gli scaffali delle **bibite**, dell'**acqua**, dei **vini**, delle **birre** e dei **liquori**.

NUOVI ASSORTIMENTI

Al centro del supermercato, divisi in sei corridoi paralleli molto ampi, si trovano gli scaffali con tutti gli altri consueti assortimenti, particolarmente completi.

Il Coop Trentino di Ravina offre infatti un vasto assortimento dei prodotti a marchio Coop, compresi quelli delle linee **Fior Fiore** e **Vivi Verde**, ed ha arricchito anche l'offerta di prodotti per specifiche esigenze alimentari, per le **intolleranze alimentari**, come quelli **senza glutine**, e di quelli **"funzionali"** e i **free from**, oltre agli alimenti **vegetariani** e **vegani**; c'è anche un settore dei prodotti per la **salute** e il **benessere**, con molti articoli dedicati alla **cura della persona**.



È ampio e completo anche il settore dedicato all'**infanzia**, che ha integrato la sua offerta con nuovi prodotti alimentari biologici. Non manca l'area degli **alimenti** e **prodotti per gli animali domestici** e sono molto utili anche gli assortimenti di **casalinghi** e **i tessili**, la **cancelleria** e **i giochi**, i prodotti base per il **giardinaggio**.

RISPARMIO ENERGETICO

L'intervento di riorganizzazione del supermercato ha permesso di migliorare ulteriormente anche i suoi consumi energetici, grazie all'introduzione di nuove illuminazioni con luci a led, e a frigo e freezer chiusi che consentono un notevole risparmio energetico (e una migliore conservazione degli alimenti). (C.Galassi)

Il tuo negozio Famiglia Cooperativa o Coop Trentino torna a premiarti con uno sconto per fare una nuova spesa, grazie alla nuova edizione di "Raccogli il risparmio", l'iniziativa

Completata la scheda con 15 bollini questa può essere usata come buono sconto del 20% utilizzabile su una spesa immediatamente successiva, fino a 200 euro; ovviamente è possibile completare più

Dal 28 agosto all'8 ottobre 2017
"Raccogli il risparmio":
ora lo sconto arriva subito

In questa nuova edizione non è più necessario attendere la fine dell'iniziativa per ricevere lo sconto: lo si può richiedere appena completata la scheda con i 15 bollini

promossa dalla Cooperazione di Consumo Trentina nell'ambito della campagna Missione Risparmio e finalizzata a garantire ulteriore convenienza sulla spesa.

CON LA TUA SPESA OTTieni UNO SCONTO

Con "Raccogli il risparmio" si colleziona il risparmio giorno dopo giorno: i bollini che si ottengono facendo la spesa nel periodo compreso tra il 28 agosto e l'8 ottobre servono infatti per completare una scheda che è un buono sconto del 20% su una nuova spesa, e bastano 15 bollini per avere il buono sconto.

La collezione dei bollini è come sempre molto semplice: dal 28 agosto all'8 ottobre, ogni 20 euro di spesa si riceve un bollino che viene applicato sulla scheda personale.

RACCOGLI IL RISPARMIO

Nome _____

Cognome _____

RITAGLIA E PORTA SEMPRE CON TE LA SCHEDA PER RACCOGLIERE I BOLLINI

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15

Puoi usare lo sconto fino al 15 ottobre

Dal 28 agosto all'8 ottobre 2017, ogni 20 euro di spesa e multipli riceverai un bollino che verrà applicato sulla tua scheda.

Completata la scheda con 15 bollini, otterrai lo sconto del 20% da utilizzare quando vuoi fino al 15 ottobre e nuovi bollini per la spesa successiva

schede e per ognuna si ha diritto ad uno sconto del 20% su una spesa fino a 200 €. È possibile utilizzare il buono sconto quando si vuole, fino al 15 ottobre 2017.

TIENI LA TUA SCHEDA CON TE

L'iniziativa è rivolta a tutti, soci e clienti; la **scheda della raccolta può essere ritagliata** e tenuta facilmente nel portafogli per essere presentata all'operatore di cassa che applicherà i bollini.

LIBRI DI TESTO



SCONTO
15%

+

BUONO
SCONTO
5%

PER TUTTI

SOLO PER I SOCI
da utilizzare su una spesa*

**RISPARMIA SUL PREZZO DI COPERTINA DEI LIBRI DI TESTO
PER LE SCUOLE MEDIE SUPERIORI E L'UNIVERSITÀ**

**PRENOTALI ON LINE SUL SITO
WWW.LASPESAINFAMIGLIA.COOP**

oppure alla cassa e ritirali nel tuo punto vendita.

7 ottobre chiusura prenotazioni • 31 ottobre ultima data ritiro libri

COPERTINE PERSONALIZZATE

**PROTEGGI I TUOI LIBRI
E RISPARMIA TEMPO!**

SCEGLI LE COPERTINE E RICEVERAI I TUOI LIBRI GIÀ RIVESTITI.



1,30 €
A COPERTINA



POTRAI PERSONALIZZARE LE COPERTINE CON I TUOI TESTI E I DISEGNI CHE PREFERISCI: CHIEDI IN NEGOZIO O VAI SU WWW.LASPESAINFAMIGLIA.COOP



*Iniziativa promossa da Sait Soc. Coop valida dal 5 giugno al 7 ottobre 2017 nei punti vendita aderenti che espongono il materiale promozionale ed il regolamento della presente iniziativa. Il buono sconto 5% è spendibile su una spesa alimentare o extralimentare entro il 31 ottobre 2017 nel punto vendita della Famiglia Cooperativa di cui sei Socio.

Continua l'attività di rinnovamento dei negozi delle Famiglie Cooperative, compresi i punti vendita più piccoli o più distanti dai grandi centri.

Tra le ristrutturazioni più significative e più recenti figura quella del negozio di Folgaria della Famiglia Cooperativa Vattaro e Altipiani

per tutti, anche per la sua posizione nella zona centrale di Folgaria.

Oltre all'assortimento completo che è proprio di un esercizio come questo, nel punto vendita si trovano anche tante specialità locali e i prodotti per il riscaldamento, come la legna, i tronchetti e il pellet, e il carbone e la carbonella.

tolineato l'importanza del servizio sociale assicurato dalla Cooperazione di Consumo Trentina, che attraverso i suoi numerosissimi piccoli negozi contribuisce a limitare lo spopolamento delle valli.

Per Aldo Marzari, da poco eletto presidente Famiglia Cooperativa Vattaro e Altipiani, è stata l'occasione per ringraziare la Pro-

Famiglia Cooperativa Vattaro e Altipiani

Folgaria: il negozio è tutto nuovo

Una piccola rivoluzione ha permesso di rinnovare completamente il negozio (ora anche più grande) e migliorare tanti aspetti di un servizio che è molto importante per tutta la zona

L'intervento di ristrutturazione permette una gestione più razionale dei magazzini e una valorizzazione delle superfici di cui la Cooperativa dispone.

LA FUNZIONE SOCIALE ED ECONOMICA DEI PICCOLI NEGOZI

All'inaugurazione dello scorso 24 giugno, molto partecipata, era presente anche il sindaco di Folgaria, Walter Forrer, che ha sot-

lineato l'importanza del servizio sociale assicurato dalla Cooperazione di Consumo Trentina, che attraverso i suoi numerosissimi piccoli negozi contribuisce a limitare lo spopolamento delle valli. Per Aldo Marzari, da poco eletto presidente Famiglia Cooperativa Vattaro e Altipiani, è stata l'occasione per ringraziare la Pro-

vincia Autonoma di Trento per l'impegno a favore delle piccole superfici di vendita nei territori decentrati: è infatti del 9 giugno la firma sul protocollo d'intesa tra Federazione della Cooperazione Trentina e Provincia Autonoma di Trento, che riconosce la valenza sociale dei servizi erogati dagli esercizi commerciali multiservizi e si impegna, una volta acquisita la condivisione da parte degli uffici della Comunità europea, a riconoscere loro la qualifica di SIEG (Servizi di Interesse Economico Generale).

RAZIONALIZZARE GLI SPAZI, MIGLIORARE IL SERVIZIO

L'intervento sviluppato nel negozio di Folgaria rappresenta una vera rivoluzione, progettata e realizzata con l'obiettivo di razionalizzare gli spazi offerti dalla superficie di vendita (circa 250 mq) per offrire un servizio nuovo, migliorando la fruizione di ogni settore del negozio e rendendo anche più agevole il lavoro svolto dagli addetti.

Il cambiamento si nota subito: a partire dall'ingresso, con la nuova area dedicata all'ortofrutta, ai nuovi frigoriferi (che permettono anche il risparmio energetico) per i latticini e i prodotti freschi, fino al bellissimo banco della gastronomia, agli scaffali rinnovati, alla posizione delle due casse all'ingresso: tutto rende ora più comodo e accogliente questo negozio, un vero punto di riferimento



vincia Autonoma di Trento per l'impegno a favore delle piccole superfici di vendita nei territori decentrati: è infatti del 9 giugno la firma sul protocollo d'intesa tra Federazione della Cooperazione Trentina e Provincia Autonoma di Trento, che riconosce la valenza sociale dei servizi erogati dagli esercizi commerciali multiservizi e si impegna, una volta acquisita la condivisione da parte degli uffici della Comunità europea, a riconoscere loro la qualifica di SIEG (Servizi di Interesse Economico Generale).

Un ringraziamento da parte di Marzari è andato anche a Sait, che come sempre ha assicurato il suo supporto nelle fasi di progettazione e realizzazione della ristrutturazione.

La Famiglia Cooperativa Vattaro e Altipiani è nata nel 1896 ed ha oggi circa 1400 soci; i dipendenti sono 35, il direttore è Andrea Corni; oltre che attraverso i suoi 11 negozi, la Cooperativa assicura il suo servizio anche con la consegna della spesa a domicilio a Mezzomonte e Guardia di Folgaria. (C. Galassi)

Il sorriso di benvenuto degli addetti del negozio di Folgaria, dietro al nuovo banco gastronomia. La Famiglia Cooperativa Vattaro e Altipiani ha sede a Vattaro e punti vendita anche a Vigolo Vattaro, Bosentino, Carbonare, Costa, Nosellari, Pian dei Pradi, San Sebastiano, Serrada

I trasporti rappresentano circa il 14 per cento delle emissioni di gas a effetto serra a livello mondiale. Ma dentro questo numero ci sono tutti i 7,5 miliardi di abitanti del pianeta, anche quelli che in Africa, Asia e Sud America non hanno mai utilizzato un'auto o non sono mai saliti su un aereo. Se ci concentriamo sull'Europa, dove la mobilità motorizzata è molto più frenetica e pervasiva, le emissioni del settore trasporti crescono portandosi al 23 per cento del totale. La parte del leone di questa quota – circa il 70 per cento – è attribuibile al **traffico privato su gomma** ovvero auto a gasolio o benzina, mentre la parte restante si suddivide tra bus, treni, navi, aerei.

Mobilità sostenibile e scelte quotidiane

di Luca Mercalli, presidente società meteorologica italiana

L'auto privata, soprattutto se occupata dal solo guidatore, è dunque la maggior fonte di gas serra del comparto trasporti. Infatti, ogni litro di benzina emette circa 2,4 kg di CO₂ e ogni litro di gasolio 2,7 kg. Ricordiamo dalle lezioni di chimica che la massa finale dopo la combustione è maggiore di quella iniziale perché è stato aggiunto l'ossigeno prelevato dall'aria e non dal serbatoio! La scelta di auto piccole e a bassi consumi invece che di grossi Suv o scattanti decapottabili è quindi preferibile se si vuole ridurre la quantità di gas emessa dal motore. Meglio sarebbe migrare verso l'**auto elettrica** caricata con energia da fonte rinnovabile, il cui maggior limite alla diffusione è oggi quello della bassa autonomia (attorno ai 150 km), ma chi vi scrive la guida felicemente da oltre 60.000 km! Un risultato ancora più efficace si ottiene optando per i **mezzi pubblici**: bus, treni o metropolitane, hanno un fattore di emissione molto più basso grazie all'elevato numero di passeggeri su cui si ripartisce il consumo del mezzo.

Ma la vera svolta sulle piccole distanze la si compie andando **a piedi o in bicicletta**: qui sì che le emissioni sono praticamente a zero, visto che la CO₂ emessa dalla nostra respirazione non conta ai fini del cambiamento climatico, perché non è di origine fossile ma deriva dalla fotosintesi con la quale è stato prodotto il cibo. Se proprio si vuole un aiutino, magari se si è anziani o se si vive in una zona con molte salite, la **bici elettrica** a pedalata assistita è un'ottima soluzione, poiché i consumi per chilometro percorso sono veramente bassi, e qualora si possa ricaricare con energia solare si va nuovamente quasi a zero.

Però c'è ancora un modo più efficace nell'abbattere la quota di emissioni dei trasporti: consiste nel cercare di evitare del tutto di muoversi, utilizzando per esempio il **telelavoro**. Con un computer, una webcam e una buona connessione di rete si fa tutto da casa o da dove si preferisce. È vero che c'è da mettere in conto almeno l'elettricità per il funzionamento dell'infrastruttura informatica, ma il vantaggio in questo caso si estende anche al tempo di viaggio risparmiato, minor rischio d'incidente, maggior qualità della vita, soprattutto per le famiglie con bambini. Che si tratti di mobilità per lavoro o per le vacanze, teniamo sempre a mente la nostra responsabilità verso il clima e la salute, considerando che nei gas di scarico dei motori a idrocarburi ci sono anche tanti veleni che respiriamo giorno dopo giorno e bene non ci fanno! (*consumatori.e-coop.it*)

“**S**haring gets you further. La condivisione ti porta più lontano” è lo slogan dell'edizione 2017 della Settimana Europea della Mobilità, dal 16 al 22 settembre, che si propone di incoraggiare autorità locali, istituzioni e aziende pubbliche e private o anche semplici gruppi di persone, associazioni, istituti di ricerca e d'insegnamento, a introdurre e promuovere misure di trasporto sostenibile e invitare la popolazione a trovare e provare alternative all'uso dell'automobile.

Quest'anno il tema della settimana è focalizzato sulla mobilità pulita, condivisa e intelligente. Un'occasione per provare a ragionare in modo sempre più concreto di mobilità sostenibile anche in Trentino, dove il consiglio provinciale ha recentemente approvato una legge con questo nome, che attende di essere messa in pratica.

L'Assessorato alle Infrastrutture e all'Ambiente della Provincia autonoma di Trento ha aderito alla Settimana Europea proponendosi come coordinatore e ha raccolto le diverse iniziative degli enti locali allo scopo di promuoverle in un quadro integrato. Nelle sue intenzioni l'azione promozionale non solo è parte di una campagna europea più ampia, ma vuole diventare un modello delle buone pratiche in Trentino per far conoscere i passi che ogni soggetto ha messo in atto per incoraggiare soluzioni e modalità più intelligenti di muoversi.

COS'È CONDIVISIONE?

Cosa significa la condivisione nell'ambito della mobilità? Concretamente significa ad esempio **bike sharing**, l'uso di biciclette disponibili su strada per il solo tempo del tragitto. Ma anche **car sharing**, l'utilizzo di un veicolo di una flotta condivisa da tanti



utenti per il tempo necessario e pagandone solo il relativo utilizzo; e **car pooling**, ovvero condividere la stessa auto su una stessa tratta.

La condivisione sta diventando parte importante della mobilità urbana, e può garantire risparmi alle famiglie. La mobilità condivisa mette infatti al primo posto l'importanza di raggiungere una destinazione, a un costo individuale e sociale inferiore a quello che si sosterebbe con l'uso di un veicolo privato. Possedere un'auto può così diventare una scelta invece che una necessità.

L'altro importante risultato è quello di ridurre il numero di veicoli che viaggiano sulle strade. Secondo uno studio condotto dal Transportation Research Board degli Stati Uniti, ogni auto condivisa toglie dalle strade circa 15 auto private e gli utilizzatori del car sharing guidano mediamente il 40% di chilometri in meno di quelli percorsi prima di entrare a far parte di un programma di car sharing.

L'uso della bici, la condivisione dell'auto, il car sharing...: ecco alcuni esempi delle iniziative per una mobilità sostenibile (pulita, condivisa, intelligente) attuate in Trentino



sempre crescente da parte della popolazione che **a partire da questo autunno vedrà ampliato il servizio sul territorio.** Grazie alla volontà del **Comune di Pergine e della Comunità di Valle Alta Valsugana** è infatti prevista la collocazione di due nuove auto della flotta car sharing nell'abitato di Pergine, una presso il centro del paese e una presso il centro intermodale. Oltre al car sharing tradizionale si stanno ipotizzando forme flessibili e diversificate di condivisione. Ancora tutta da sperimentare ad esempio è la modalità di **car sharing "peer to peer", ovvero la possibilità di prestito dell'auto tra privati,** che in alcuni paesi

oggetti, servizi, spazi, per incentivare le pratiche di condivisione nell'ottica di un'economia circolare. Per quanto riguarda la mobilità, Abito campus ha lanciato da maggio **"Abito Birò share"**, ovvero la **condivisione di un piccolo mezzo elettrico,** fino a fine giugno a titolo gratuito e a luglio con tariffe agevolate. Il progetto ha coinvolto il 7% degli studenti della residenza, ha visto un numero elevato di chilometri percorsi, un elevato gradimento e, anche nel momento di introduzione della tariffa, la stabilizzazione su dati di utilizzo non elevati, ma significativi. In estate i mezzi sono stati spostati al lago a

16-22 settembre, Settimana europea della mobilità 2017

La mobilità pulita, condivisa e intelligente: i tanti esempi in Trentino

La settimana della mobilità sarà anche un'occasione per conoscere i tanti passi che ogni soggetto ha messo in atto per incoraggiare soluzioni e modalità più intelligenti di muoversi

di Antonella Valer



CAR SHARING ANCHE A PERGINE

Sono dati confermati anche dalla pur piccola esperienza locale della Cooperativa "Car sharing Trentino", che vede un interesse



europei è diventata realtà e che in Italia ha incontrato difficoltà di attuazione a causa di problemi assicurativi.

CONDIVISIONE ALL'UNIVERSITÀ

Un interessante esperimento di condivisione in ambito universitario è stato lanciato da "Abito Campus", un progetto volto ad accrescere le relazioni di reciprocità tra gli studenti della residenza universitaria di San Bartolomeo a Trento, favorendo scambi di

servizio dei campeggiatori, ma da fine settembre è previsto il riavvio del progetto per gli studenti se il progetto riceverà un piccolo sostegno economico da parte dell'Amministrazione Pubblica.

TIRAMISÙ

Quanto al **car pooling** l'iniziativa locale autogestita dal basso che ha visto un suo sviluppo negli ultimi mesi è **"Pick me up"**, un sistema per dare e ricevere passaggi incontrandosi su Telegram (applicazione per smart phone) e funzionante su alcune tratte trentine: Riva-Arco nella Busa e la tratta Trento-Povo. Il nome del servizio è stato creato dalle menti di alcuni ricercatori dell'Fbk, Fondazione Bruno Kessler, insieme ad altre unità e amici di Povo riuniti sotto il nome comune di **"Tiramisu"** e l'idea è stata portata nel territorio del basso Sarca dal docente di matematica Matteo Ruffoni e da Gabriele Bertoldi.

La condivisione è in sé un grande vantaggio ambientale e sociale. Se per la mobilità condivisa si utilizzano di veicoli a basso impatto ambientale e la promozione della mobilità attiva essa diventa ancora più ecologica. Da questo punto di vista **l'investimento sulla ciclabilità,** non solo come mezzo sportivo, ma come mezzo di trasporto e di cicloturismo, è senz'altro strategico.

GLI APPUNTAMENTI DELLA SETTIMANA

Per l'edizione 2017 come aiuto alla riflessione la Provincia di Trento propone per la settimana europea della mobilità quattro tavole rotonde. **martedì 19** si discuterà di





“Intermodalità e tariffazione del trasporto pubblico locale”, giovedì 21 (a Rovereto presso Progetto Manifattura) di “Innovazione e nuove tecnologie per la mobilità” e venerdì 22 settembre ci sarà un doppio appuntamento: al mattino si discuterà su mobilità, ambiente e salute e al pomeriggio sulla mobilità elettrica.

TRENTINO PEDALA

Venerdì 22 settembre sarà anche dedicato alla premiazione del cicloconcorso “Trentino pedala” che ha invitato i trentini ad utilizzare la bicicletta in particolar modo per i percorsi di tutti i giorni. L'importante era partecipare: con almeno 100 km percorsi nel periodo del concorso, per motivi di lavoro o nel tempo libero si ha diritto a partecipare all'estrazione di interessanti premi che vanno dalla bicicletta elettrica, all'attrezzatura per il cicloturismo, dai buoni viaggio ai ciclobibri.

Anche il Comune di Trento ha deciso di dedicare la giornata di apertura della settimana della mobilità alla bicicletta e al suo enorme potenziale come mezzo di trasporto alternativo all'automobile. Sabato 16 settembre, nel pomeriggio, l'evento avrà come fulcro piazza Dante, dove i cittadini potranno trovare gli stand di istituzioni e associazioni legate alla mobilità sostenibile (polizia locale, TT, Kaleidoscopio con ciclofficina, Amici della Bicicletta, Car sharing, bike sharing Emotion, Targa la bici) e attività per grandi e piccini nell'ambito della mobilità.

Da lì partiranno inoltre due percorsi in bicicletta, uno verso Nord ed uno verso Sud. Il parco di Melta a nord e il parco Anna Frank a sud saranno presidiate dalle circoscrizioni e saranno punto di ristoro per i partecipanti.

Ulteriori iniziative della settimana europea della mobilità sul territorio trentino sono reperibili sul sito:
www.appa.provincia.tn.it/settimana_mobilita



Smartphone, gli errori che mettono a repentaglio la sicurezza

Ecco i sei errori più comuni che minano la privacy e la sicurezza del nostro smartphone

- 1) NON UTILIZZARE IL “BLOCCO SCHERMO”.** Sia che esso richieda una sequenza di sblocco, un codice numerico o una password (o negli ultimi modelli di iPhone e negli Android di fascia alta l'autenticazione biometrica, tramite scansione digitale o riconoscimento facciale), il “blocco schermo” frapponne una prima barriera tra voi e i malintenzionati che si siano impossessati del vostro dispositivo.
- 2) ABUSARE DEL WI-FI PUBBLICO.** Il wi-fi pubblico è utile e comodo quando si è fuori casa o all'estero, ma può essere una delle scorciatoie più semplici per entrare nel telefonino. Meglio quando è possibile usare il wi-fi di casa o creare una rete privata virtuale (Vpn) per navigare tramite connessione sicura.
- 3) CLICCARE CON DISINVOLTURA SUI LINK ABBREVIATI.** A volte dietro link brevi e “anonimi” si nascondono collegamenti a siti di phishing o a portali infettati. Verificatevi prima.
- 4) RIFIUTARE GLI AGGIORNAMENTI.** Che si tratti di app o di sistema operativo, gli aggiornamenti sono fondamentali per difendersi dagli attacchi degli hacker.
- 5) NON USARE GLI ANTIVIRUS.** Sono delle vere e proprie “suite di sicurezza” oggi indispensabili per scansionare le app in fase di installazione. Tra le funzioni più utili c'è quella antitheft (anti ladro) che permette di rintracciare il telefono o di cancellare tutti i dati contenuti al suo interno in caso di furto o smarrimento.
- 6) NON VERIFICARE LE APP.** Prima di installare qualunque applicazione, verificate la provenienza leggendo le recensioni di altri utenti e cercando informazioni online.
(consumatori.e-coop.it)

assicom
• TI ASSICURA • AUTO - MOTO - CAMPER

SCOPRI I VANTAGGI PER I SOCI DELLA COOPERAZIONE DI CONSUMO TRENTINA

assicom
Iscrizione RUI A 000071448

Via Brennero, 35 - Trento - Tel. 0461 822321
info@assicom-trento.it

PARTNER ASSICURATIVO DEL CONSORZIO SAIT DAL 1982

OFFERTA VALIDA
ANCHE PER I SOCI
NON RESIDENTI IN TRENTINO
CON CARTA IN COOPERAZIONE

et·ka

l'offerta luce e gas

economica ecologica solidale



20.000

ADESIONI IN 8 MESI!

...e tu cosa aspetti?

Chiedi alla tua Famiglia Cooperativa

www.etikaenergia.it

IL GRUPPO CHE TI FA RISPARMIARE

 Dolomiti
energia


Cooperazione
Trentina


CorSolidà
IMPRESE SOCIALI

 la rete
COOPERATIVA SOCIALE

 Casse Rurali
Trentine

 FAMIGLIA
COOPERATIVA
 coop
 coop
SUPERSTORE

Tutti noi abbiamo nell'album di famiglia la foto del nostro primo giorno di scuola: la foto di noi con una faccia a metà tra il terrorizzato e l'orgoglioso, mentre teniamo sulle spalle uno zainetto che ci sembra grande il doppio di noi. Dietro la macchina fotografica c'è probabilmente una mamma agitata, e insieme felice, nel veder crescere il proprio cucciolo,



Vivere bene il primo giorno di scuola **Pronti, scuola...via!**

Un gran bel miscuglio di emozioni, da scoprire: è il primo giorno di scuola, un'esperienza da vivere insieme, bambini e genitori, come un positivo momento di crescita

di **Silvia Martinelli***

e a fianco a lei c'è anche un papà, che lo immagina scalare le vette della conoscenza con il suo abecedario colorato sotto il braccio.

Di quella fotografia ci resta un sorriso guardandola adesso, ma di certo in quel momento ci sarà sembrato di sentire un gran bel miscuglio di emozioni. In effetti lo è stato, e lo è tuttora per tutti i bambini e i loro genitori che stanno per vivere l'esperienza del primo giorno di scuola.



Di certo è l'inizio di una nuova avventura, e ci sarà chi ci si butta a capofitto, e chi invece ne resterà un po' spaventato, almeno all'inizio. In ogni caso è bene prepararsi ad affrontarlo con gli strumenti giusti, che non vuol dire solo fare la punta alle matite e foderare i quaderni. C'è anche tutto il mondo delle emozioni che in questo caso è importante esplorare, per non rischiare di vivere un momento positivo di crescita come qualcosa di spaventoso, o ancor peggio traumatico.

Può succedere il nostro bambino sia spaventato all'idea di fare qualcosa che non conosce, proprio come Simone, il piccolo coniglio protagonista di "Non voglio andare a scuola" (Babalibri).

Quando la mamma gli dice: "Domani è il tuo primo giorno di scuola", la sua risposta è "No, non voglio!"; e quando il papà cerca di convincerlo: "Troverai molti amici e imparerai tante cose nuove", la sua risposta è sempre "No, non voglio!". Ma dopo un'intera giornata passata a scuola quando è ormai ora di tornare a casa, la risposta di Simone è sempre la stessa, questa volta però non ricolma di testardaggine e timore, ma di passione per un posto che si è scoperto accogliente. Una volta tolta l'aura di mistero da questo posto chiamato "scuola", resta l'entusiasmo per tutto quello che lì dentro si può scoprire e, come sappiamo, la curiosità dei bambini è spesso più forte della loro paura.

È esattamente quello che ci

spiega **Alberto Pellai**, noto psicoterapeuta dell'età evolutiva, con le parole della fiaba **"Si va a scuola"** (Erickson). **Dietro ai timori del piccolo protagonista, si nasconde anche tutta la curiosità e il desiderio di scoprire cosa lo aspetta** dietro la porta della sua classe: "Come sarà la maestra, quali difficilissimi compiti dovrò fare?", si domanda. Ma già dal primo momento in cui prende posto nel suo banco, il bambino lascia che l'entusiasmo prenda il posto della preoccupazione.

Leggere insieme ai bambini storie come

queste, può aiutare a sdrammatizzare un momento di agitazione come la vigilia del primo giorno. Spiegare cosa succederà quando la sveglia suonerà l'indomani, aiuta il bambino a non sentirsi smarrito,

ma al contrario accompagnato in questo suo nuovo viaggio.

Ma non sono solo i bambini ad essere spaventati da questo nuovo inizio, spesso sono proprio i genitori a restare travolti dall'ansia. Anche i genitori infatti dovranno destreggiarsi tra nuovi tipi di relazioni e il timore di aver preparato il loro bimbo in maniera adeguata.

Saper riconoscere le proprie emozioni e quelle del nostro bambino è utile per non restarne sopraffatti, ma mostrarsi invece positivi di fronte alle nuove sfide. Non è solo a parole infatti che si insegna ai bambini ad affrontare le proprie paure, ma prima di tutto con il buon esempio. Un libro che guidi nel ricolmare

e sgravigliare la matassa di emozioni che caratterizza i momenti di cambiamento, può essere d'aiuto. In questo caso **"Il mio bambino va a scuola"** (Sovera Edizioni) è una preziosa bussola nel maremoto di emozioni di genitori

Imparare a dare valore alle emozioni dei piccoli e a considerare la scuola come spazio di ascolto per i bambini e per i loro genitori

e figli alle prese con la novità della scuola. I due autori aiutano a capire cosa significa per il bambino il momento del distacco dal nido familiare, a partire dall'esperienza della scuola dell'infanzia; ma cosa ancora più importante, grazie a questo libricino si impara a **dare valore alle loro emozioni e a considerare la scuola come spazio di ascolto** per i bambini e per i loro genitori, un luogo di dialogo e confronto che prepara sia i piccoli che i grandi alle sfide della vita.

* La Libreria Erickson



APPUNTAMENTI IN LIBRERIA

**Sabato 30 settembre
ore 10.30, età 2-3**

La fantasia vien leggendo.

Lettura animata e laboratorio creativo per bambini che hanno il desiderio di aprire le porte del mondo usando la loro fantasia. A cura delle Fabuline.

I laboratori sono gratuiti ma è necessaria la prenotazione.

Tel. 0461-993963, lunedì-venerdì 9-19, sabato 9-13/15-19.

La Libreria Erickson è in via del Pioppeto 24 a Gardolo.

Seguici su facebook.com/LaLibreriaErickson.



Il Programma Pestalozzi è un progetto del Consiglio d'Europa promosso nel 1969 dai quarantanove Paesi firmatari della Convenzione Culturale Europea che prevede la realizzazione di seminari internazionali rivolti al personale della scuola e ai professionisti dell'educazione. Il progetto prende il nome dal grande pedagogista svizzero Johann Heinrich Pesta-

Il tema, per la verità, è al centro dell'interesse della Commissione Europea da qualche anno. Già nel 2011 i ministri dell'Educazione degli Stati membri del Consiglio d'Europa avevano posto l'attenzione sul ruolo chiave svolto dagli insegnanti a favore del cambiamento sociale e della sostenibilità delle società democratiche nei prossimi decenni, e da allora il Programma Pestalozzi ha promosso

“SCUOLA EUROPEA”: QUATTRO SFIDE

Il documento, che è frutto del lavoro degli insegnanti e degli educatori di tutta Europa che hanno partecipato al progetto, analizza quattro sfide che la scuola europea dovrà affrontare e propone alcune piste di lavoro. La prima sfida per la scuola in Europa viene dalla velocità dei CAMBIAMENTI sul piano economico dopo la crisi del 2008: “L’accelerazione della globalizzazione accompagnata da una profonda ristrutturazione del paesaggio politico ed economico internazionale”, ha portato con sé crisi occupazionale, riduzione della capacità di acquisto, incremento esponenziale della flessibilità e della mobilità, e crescita della disoccupazione. La comparsa di nuove opportunità legate ad esempio alle “attività economiche immateriali” e ai “progressi tecnologici dell’informazione e della biotecnologia” non sono state in grado di compensare gli effetti

della crisi, e la permanenza di sacche di povertà e di esclusione investe direttamente anche il sistema scolastico, che deve fare i conti con la necessità di offrire a tutti pari opportunità formative e interrogarsi sulla propria funzione all’interno di processi e trasformazioni di tale portata.

La seconda sfida è rappresentata dall’ambiente digitale, che “consente un’INTERCONNETTIVITÀ senza precedenti fra le persone e ha la potenzialità di cambiare i nostri modi di fare, di pensare, di rapportarci gli uni con gli altri,

di porci in relazione con le informazioni, le conoscenze e l’apprendimento”. Non si tratta qui di rinunciare alla pagina del libro o di considerare obsoleto il patrimonio culturale che l’umanità ha accumulato in millenni di storia. Anzi, proprio l’accelerazione digitale ha portato alla luce l’importanza di un tale patrimonio sul piano antropologico. Ma il passaggio da un’epoca nella quale “i cittadini del mondo erano solo consumatori di media ad un momento in cui stiamo diventando anche produttori di contenuti nei social media” impone alla scuola e agli ambienti educativi di riflettere sugli strumenti da fornire a bambini e ragazzi per comprendere la portata di questo cambiamento e saper gestire correttamente l’enorme potere che l’interconnettività offre.

La terza è la “sfida dell’AMBIENTE

L’Europa, l’educazione e il futuro

La scuola che cambia

Insegnanti ed educatori europei, per un progetto del Consiglio d’Europa (il Programma Pestalozzi), da anni si trovano per riflettere insieme sulla scuola di domani: un piccolo passo nella direzione di un progetto comune di formazione di una cittadinanza europea

di Alberto Conci

lozzi il quale, fra la fine del Settecento e i primi dell’Ottocento, elaborò un metodo educativo che poggiava su tre pilastri: il rispetto delle potenzialità naturali del bambino; la formazione spirituale come unità di cuore, mente e mano; la centralità dell’istruzione nello sviluppo della persona umana.

Alla base delle iniziative del Programma Pestalozzi, per partecipare alle quali docenti ed educatori possono ogni anno presentare la propria candidatura, si possono riconoscere i valori portanti che ispirano il Consiglio d’Europa sul piano educativo fra i quali spiccano l’educazione alla cittadinanza democratica, il riconoscimento dei diritti dell’uomo, l’educazione alla nonviolenza e alla prevenzione dei conflitti, la promozione di una cultura dell’inclusione e del rispetto dell’alterità.



Alla base del Programma Pestalozzi (in questa foto un seminario) spiccano l’educazione alla cittadinanza democratica, il riconoscimento dei diritti dell’uomo, l’educazione alla nonviolenza e alla prevenzione dei conflitti, la promozione di una cultura dell’inclusione e del rispetto dell’alterità

L’ETICA DELLA PROFESSIONE DOCENTE

Uno dei documenti più interessanti elaborati dalla Comunità di pratica del programma Pestalozzi è “L’educazione per il cambiamento – Il cambiamento per l’educazione. Manifesto per gli insegnanti del XXI secolo”, un testo che raccoglie la sintesi di un lavoro che ha preso avvio nella primavera del 2014 aprendo una riflessione sull’immagine e sull’etica della professione docente in un momento di velocissima trasformazione.

numerose iniziative proprio su questi temi. Tenendo conto della rapidità dei cambiamenti, il problema non è solo quello di un adeguamento dei contenuti, ma anche quello dei valori e dei criteri che la scuola deve trasmettere per analizzare la realtà e per diventare cittadini responsabili. E la scommessa investe evidentemente anche le università, non di rado cristallizzate, che stanno formando una generazione di docenti che potrebbero rimanere nella scuola fino al 2060.





PLURALE". La riflessione più interessante proposta dal gruppo di lavoro a questo livello è forse quella sui valori. Se l'obiettivo della convivenza umana – sottolinea il gruppo di lavoro – è quello di "favorire solidarietà e comprensione, fiducia e rispetto reciproci, per poter arrivare a una forte coesione sociale", occorre armonizzare "l'identità multidimensionale, i nostri sentimenti di appartenenza, i nostri molteplici attaccamenti, le nostre relazioni" con i denominatori comuni del vivere insieme, dello spazio pubblico, nel quale tutti devono sentirsi a casa. A tale livello la funzione della scuola è insostituibile, non solo per depotenziare i conflitti latenti, ma soprattutto per offrire l'occasione di sperimentare la pluralità. Non si deve mai dimenticare che la scuola è l'unica palestra di incontro con l'altro e di inclusione nella quale passano obbligatoriamente tutti. Per questo la sua funzione è decisiva nella costruzione del futuro, e la sottovalutazione della sua importanza è a dir poco miope.

Infine l'ultima sfida è quella della FINITEZZA DEL MONDO.

Anche questa è un'esperienza relativamente nuova, che chiede un cambiamento di paradigma al quale la scuola può contribuire in maniera decisiva. Qui è necessario prima di tutto un **cambiamento di mentalità negli insegnanti**, che appartengono spesso a una generazione formata-

si in un clima di sottovalutazione delle sfide ambientali. **L'obiettivo è l'educazione al senso del limite, alla corresponsabilità, alla parsimonia, alla cura della natura, delle persone, dei beni:** finalità che richiedono l'acquisizione di competenze trasversali che vanno oltre la prospettiva disciplinare.

LE RISPOSTE

La risposta a queste sfide è, secondo il Programma Pestalozzi, articolata e complessa. Mi limito a mettere in luce **tre elementi** sui quali il gruppo di lavoro europeo ha particolarmente insistito per una strategia educativa per i prossimi decenni.

Prima di tutto il superamento di MODELLI SCOLASTICI "elitari, gerarchici e discriminatori". Il gruppo riconosce che questi modelli negli anni sono stati fortemente ridimensionati, e tuttavia ritiene che ci sia ancora molto da fare sul piano della democratizzazione della scuola. In particolare nel documento si sottolinea come le scuole

"L'educazione per il cambiamento. Il cambiamento per l'educazione" è il titolo del manifesto che raccoglie la sintesi del lavoro avviato già dal 2011 dal Consiglio d'Europa e che ha posto l'attenzione sul ruolo chiave svolto dagli insegnanti a favore del cambiamento sociale e della sostenibilità delle società democratiche



siano "un luogo di trasmissione e di sviluppo dei valori, intenzionalmente o meno. Una scuola che trasmetta unicamente dei saperi non esiste. Gli insegnanti, con il modo di comportarsi, con il linguaggio che usano, con i metodi e la didattica che scelgono, comunicano dei valori ai discenti e a tutta la comunità. [...]

L'educatore può scegliere di trasmettere dei valori inclusivi per supportare società democratiche sostenibili oppure, al contrario, lasciare che perdurino delle discriminazioni continuando ad applicare pratiche che non favoriscono l'apprendimento individualizzato di un'ampia base di componenti umanistiche fondamentali". In altre parole i docenti che hanno elaborato il documento sottolineano un principio noto ma facilmente sottovalutato: **la pedagogia non è neutra** e "i valori impregnano le pratiche di insegnamento; ebbene, l'osservazione ci dice che i valori veicolati dalle pratiche esistenti non sono sempre valori democratici". L'insistenza sulla democrazia sperimentata dai ragazzi all'interno della scuola è una costante del documento e ne indica uno dei criteri ispiratori: "una scuola fondata su principi democratici, anche nell'insegnamento e nell'apprendimento che propone, favorirà sicuramente una preparazione a delle società giuste e democratiche".

Il secondo elemento strategico è la va-

lorizzazione della PARTECIPAZIONE DEI RAGAZZI nei processi formativi.

"Si tratta – si legge nel documento – di una questione di etica e di efficacia al tempo stesso: di etica, perché se lavoriamo per un futuro di società democratiche sostenibili fondate sui diritti umani, non possiamo escludere dall'elaborazione delle decisioni proprio coloro che sono coinvolti nell'educazione; di efficacia, perché le riforme condurranno a un vero cambiamento solo a condizione che siano portate avanti da tutte le parti coinvolte, solo se tutti sentono di avere un ruolo responsabile da svolgere e possono contribuire alla costruzione dell'avvenire".

Infine il rinnovamento delle MODALITÀ DI TRASMISSIONE DEL SAPE-RE.

Per generazioni, si legge nel documento, la scuola è stata per i bambini il luogo nel quale accedere a saperi accademici convalidati e riconosciuti, trasmessi da un maestro che li possedeva a dei discenti che non li possedevano e li dovevano acquisire. Il diploma sanciva l'acquisizione di quei saperi. Questa modalità verticale di trasmissione del sapere si è fortemente modificata e l'immagine del sapere come un "bagaglio" dato una volta per tutte appare insufficiente; **piuttosto dobbiamo parlare di "un flusso continuo, evolutivo, non limitato a un solo luogo e che si estende per tutta la vita.** Tale cambiamento ha un'incidenza negli adulti e nei giovani, negli insegnanti e negli studenti. Insegnanti e discenti si trovano sottoposti alla stessa logica di evoluzione dei saperi sotto l'influsso della ricerca; devono aprirsi al mondo e confrontarsi con esso. Si tratta quindi non tanto di riempire le teste di saperi già costituiti quanto di consentire a ciascuno di imparare e di partecipare alla costruzione di saperi, e ciò nell'arco di tutta la vita". In questo processo, la scuola mantiene un ruolo rilevante. Ma è chiaro che la trasformazione in atto non può essere accantonata o demonizzata. Piuttosto resta importante che la scuola, anche in questa trasformazione, **non si appiattisca semplicemente sulle esigenze del contesto e rimanga luogo di riflessione sul senso dell'apprendimento e palestra di convivenza.**

Certo, le riflessioni del Programma Pestalozzi non si limitano a queste indicazioni e non hanno potere vincolante. Ma il fatto che insegnanti ed educatori provenienti da diversi Paesi europei si trovino a riflettere insieme sulla scuola di domani è un piccolo passo nella direzione di un progetto comune di formazione di una cittadinanza europea. E in un mondo nel quale molti lavorano per dividere e aumentare il livello di conflittualità questo passo è un segno di speranza. Da far crescere.

Sono aperte le iscrizioni all'offerta di educazione cooperativa rivolta a tutte le scuole della Provincia Autonoma di Trento.

Anche per questo nuovo anno scolastico, l'Ufficio Educazione Cooperativa della Federazione della Cooperazione Trentina mette infatti a disposizione una serie di proposte che vanno dal supporto offerto a insegnanti e studenti per la costituzione e gestione di un'ACS (Associazione Coopera-



Rivolti alla Scuola Primaria e Secondaria di Primo Grado, i percorsi si distinguono in: "Giochi Cooperativi", "I Valori della Cooperazione", "ECONomia Cooperativa",

la propria ACS, organizzata in modo simile a una cooperativa, ma con obiettivi esclusivamente educativi e formativi.

Le attività di un'ACS sono funzionali allo sviluppo delle

competenze richieste in **due ambiti**: quelle collegate alle materie coinvolte nel progetto, le trasversali e quelle di educazione alla cittadinanza richieste dai Piani di Studio Pro-

L'educazione cooperativa per le scuole/anno scolastico 2017/18

La Cooperazione con la Scuola

I corsi per i docenti, i percorsi tematici, le Associazioni Cooperative Scolastiche e le nuove Cooperative Formative Scolastiche: sono moltissime le proposte che la Cooperazione dedica alla scuola

a cura di **Cristina Galassi**

tiva Scolastica), agli interventi in classe sui temi cooperativi, dai giochi cooperativi per i più piccoli, ai richiestissimi percorsi tematici, fino alle nuove Cooperative Formative Scolastiche, dedicate ai ragazzi dell'ultimo triennio delle scuole superiori nell'ambito dell'"Alternanza Scuola-lavoro"

FORMAZIONE PER I DOCENTI

Su <http://www.coopeduca.it/Formazione/> Corsi-di-aggiornamento è possibile trovare tutte le informazioni sui corsi di aggiornamento organizzati dall'Ufficio Educazione e Cultura Cooperativa, soggetto accreditato all'IPRASE per la formazione e il rilascio degli attestati di aggiornamento per il personale docente delle scuole trentine.

Oltre all'offerta formativa organizzata presso la Federazione Trentina della Cooperazione, l'Ufficio organizza attività formative ad hoc presso gli Istituti scolastici, sulla base di specifiche richieste e necessità dei docenti.

PERCORSI TEMATICI

I percorsi tematici si propongono di far conoscere e sperimentare in classe i valori, i principi, la storia, l'organizzazione, il ruolo sociale ed economico della cooperazione e confrontarsi sull'etica economica.



L'Associazione Cooperativa Scolastica di Rumo, premiata lo scorso 18 maggio al Concorso ACS Reporter Storie di cooperazione a scuola, promosso dalla Federazione della Cooperazione Trentina.

"Giornalismo Cooperativo", "Visite alla Cooperazione su iniziativa del Consiglio della PAT", "Educazione al Consumo Consapevole".

ASSOCIAZIONI COOPERATIVE SCOLASTICHE

Costituire un'ACS è un modo efficace per promuovere cultura cooperativa e far acquisire ai ragazzi specifiche competenze, in un modo attivo e coinvolgente. **L'ACS infatti permette di organizzare in forma cooperativa l'attività didattica all'interno della classe.** I protagonisti sono gli studenti, accompagnati dagli insegnanti e dagli esperti dell'Ufficio educazione cooperativa nella progettazione, costituzione e gestione del-

vinciali; il secondo ambito riguarda le Competenze Chiave (imprenditorialità, spirito di iniziativa, imparare ad imparare, competenze sociali e civiche) richieste anche dalle linee guida promosse dall'Unione Europea.

COOPERATIVE FORMATIVE SCOLASTICHE

Il progetto per l'"Alternanza scuola lavoro"

La Cooperativa Formativa Scolastica è "un progetto pilota, nato nel 2016, innovativo nei contenuti e nella metodologia, - spiega Egidio Formilan, responsabile Ufficio Educazione e Cultura Cooperativa e Ufficio Relazioni e Progetti Internazionali della Federazione Trentina della Cooperazione - e pensato d'intesa con la Provincia per organizzare l'Alternanza scuola lavoro nel triennio professionalizzante delle Scuole superiori, in modo alternativo ai tirocini individuali. Ogni scuola partecipa con una





classe terza; gli studenti sono impegnati in attività diverse per 100 ore nel triennio. La CFS è, soprattutto, un laboratorio di competenze cooperative: gli studenti, accompagnati dagli esperti della Federazione e dai loro tutor scolastici, si organizzano in forma cooperativa per gestire un progetto che viene loro commissionato da un'impresa cooperativa, da un ente collegato o dalla Scuola stessa; le competenze cooperative acquisite dagli studenti vengono infine validate dalla Federazione che ha predisposto per questo un esclusivo set di strumenti metodologici".

Le scuole che hanno aderito all'iniziativa nell'anno scolastico 2016-17 sono state 15, per l'anno scolastico 2017-18 si sono già prenotate 50 classi terze per un totale di 1500 studenti.

Quattro le aree di competenza sviluppate dagli studenti: competenze cooperative di base (specificità di una impresa coope-



rativa, ruolo di socio cooperatore, interesse verso la comunità locale), competenze cooperative trasversali (lavoro di gruppo e problem solving), competenze cooperative tecnico professionali (progettare un'attività di cooperativa in forma di CFS, aspetti economici e finanziari cooperativi, gestione

della CFS), competenze nel settore della sicurezza (norme sulla sicurezza e salute nei luoghi di lavoro).

Dopo aver acquisito i "fondamentali", gli studenti, in raccordo con le cooperative referenti, mettono in pratica nella realtà e da protagonisti le loro conoscenze con la definizione, costituzione, gestione e rendicontazione delle attività della loro CFS.

Le 15 scuole che hanno partecipato al progetto nell'anno scolastico 2016-17: Ist. A. Degasperì Borgo Valsugana, Ist. M. Martini Mezzolombardo, Ist. Fontana Rovereto, Ist. Pozzo Trento, Ist. Buonarroti Trento, Ist. Marconi Rovereto, Liceo Maffei Riva del Garda, Liceo Rosmini Rovereto, Liceo Rosmini Trento, Liceo Prati Trento, Liceo Arcivescovile Rovereto, Liceo Russell Cles, Liceo artistico Scuola Ladina Fassa, Liceo Da Vinci Trento, Istituto Tambosi Trento.

Per info e iscrizioni

<http://www.coopeduca.it/>



MUSE/SPECIALE INSEGNANTI

Due giorni per la scuola

Il 18 e 19 settembre 2017, due giornate riservate agli insegnanti per presentare le attività per la scuola proposte dal MUSE

“Due giorni per la scuola” è un'iniziativa riservata agli insegnanti che offre una panoramica completa delle attività proposte dal MUSE, dalle sue sedi territoriali e dai partner impegnati nella divulgazione scientifica per l'anno scolastico 2017/18.

Nel corso dei due pomeriggi, dalle ore 14.30 alle 18.00, le sale espositive e le aule didattiche del Muse si aprono ai docenti e diventano teatro di dimostrazioni di attività educative e percorsi di visita.

SU PRENOTAZIONE, gli insegnanti possono seguire laboratori educativi, percorsi guidati nelle sale espositive del MUSE, nel Maxi Ooh!, nella Serra tropicale, negli Orti del MUSE e



nella nuova mostra temporanea **“Archimede. L'invenzione che diverte”.**

Gli incontri formativi

Euregio nelle scuole

Conoscere e informarsi sull'Euregio era nel programma delle scuole tirolesi: considerato il successo dell'iniziativa, la campagna è stata estesa al territorio sudtirolese e trentino. In particolare, in Trentino in aprile lo staff dell'Ufficio comune dell'Euregio “Tirolo-Alto Adige-Trentino” è stato tra i banchi degli istituti Prati, Tambosi e Artigianelli, **per far conoscere agli studenti l'Euregio Tirolo-Alto Adige-Trentino come istituzione, la sua storia, gli obiettivi e le attività che svolge quotidianamente.**

La presentazione si è concentrata sui progetti attivi del GECT (Gruppo Europeo di Cooperazione Territoriale), in particolare quelli rivolti ai giovani – come il **Festival della Gioventù Euregio**, **l'Euregio Music Camp**, la **giuria dei giovani Euregio del Film Festival di Bolzano**, le iniziative rivolte ai ragazzi delle scuole medie inferiori come i **camp estivi** – anche attraverso brevi video-interviste di ragazzi con esperienze euroregionali di successo in ambito scolastico o lavorativo. **Il modulo di due ore scolastiche** (effettive 1,5 h) lascia la possibilità ai ragazzi di porre tutte le loro domande e soddisfare ogni loro curiosità.

Lo staff Euregio può offrire il modulo formativo anche in lingua inglese e/o in lingua tedesca.

Le scuole interessate ad ospitare una presentazione per i propri studenti, possono contattare l'Ufficio comune Euregio (responsabile: segretaria generale del GECT Euregio Valentina Piffer; per l'iscrizione: Roberta Tomazzoni, roberta.tomazzoni@europaregion.info tel. 0471 409426).

Fra le esperienze più significative di Cooperative Formative Scolastiche, il Progetto per l'alternanza scuola lavoro promosso dalla Cooperazione Trentina con la Provincia Autonoma di Trento, c'è quella della classe III OG del liceo Rosmini di Trento che lo

riferimento per le ragazze di Applicando – cercando di definire delle forme pratiche di comprensione e di concretizzazione dei valori cooperativi. Credo che il pregio di questa proposta di alternanza scuola-lavoro sia quella di non considerare solo il mero inserimento dello studente in un con-

“è stata un'esperienza completa che ci ha permesso di applicare le conoscenze e competenze acquisite in classe direttamente nel mondo del lavoro. Da qui il nome della nostra cooperativa: 'Applicando', per l'appunto”.

“Abbiamo sperimentato il lavoro di squadra, le dinamiche democratiche di decisione, l'aiuto reciproco ma, soprattutto, la responsabilità di doverci occupare in modo collettivo di alcune mansioni davvero importanti – ha commentato Giulia Berti, una delle socie fondatrici della CFS – Abbiamo inoltre potuto toccare con mano quanto sia complessa l'organizzazione di un evento di queste dimensioni e quanto lavoro di squadra sia necessario perché tutto funzioni al meglio”.

“Sì, ci siamo divertite molto – continua Maria Bonduche, vicepresidente della CFS – e allo stesso tempo abbiamo sperimentato il mondo del lavoro. È stata, credo, soprattutto un'esperienza che ci ha aiutato a capire meglio quello che vorremo fare in futuro”.

Le CFS, Cooperative Formative Scolastiche

Imparare facendo, insieme Con la cooperativa per alternanza scuola-lavoro... si sperimenta il lavoro

L'esempio, e testimonianza, della Cooperativa Formativa Scolastica “Applicando”, che con la coop Artico ha aiutato il consorzio Con.Solida. nell'organizzazione di uno degli eventi più importanti di Rovereto, Educa il Festival dell'educazione

di **Mattia Mascher**

scorso anno scolastico ha costituito la CFS “Applicando”. Una cooperativa dalla valenza prettamente formativa che però ha collaborato attivamente e in maniera del tutto professionale all'organizzazione di un importante evento qual è Educa, il Festival dell'educazione di Rovereto.

Azienda partner della CFS Applicando è stata la cooperativa sociale Artico (nata nel 2013 e attiva negli ambiti della progettazione culturale, dei servizi di comunicazione, rivolti in particolare al terzo settore, dell'educazione e della valorizzazione di beni comuni, www.articoimpresasociale.it) che, nel caso specifico, ha supportato il consorzio Con.Solida. nell'organizzazione di uno degli eventi più partecipati della Città della Quercia, il Festival Educa.

Dopo la formazione tecnico-teorica in classe, curata dagli esperti

della Federazione Trentina della Cooperazione, Artico ha accompagnato le socie della CFS Applicando (una cooperativa tutta al femminile) in questo percorso di avvicinamento al mondo del lavoro e della cooperazione attraverso alcuni incontri mirati ad acquisire competenze trasversali nel campo della gestione di grandi eventi.

“Le abbiamo divise in piccoli gruppi o aree operative, a seconda dei rispettivi interessi, – ci ha raccontato Paola Pedergrana socia fondatrice di Artico e tutor aziendale di



Le studentesse del liceo Rosmini di Trento che hanno costituito la CFS Applicando e partecipato all'organizzazione di Educa

testo produttivo, ma di configurarsi anche quale mezzo straordinario per educare gli studenti alla interdisciplinarietà, alla con-

divisione, alla partecipazione e all'assunzione di responsabilità”.

All'interno del Festival, la CFS Applicando ha infatti collaborato alla gestione diretta di quattro servizi specifici: la gestione dell'info-point di Educa; l'allestimento di alcuni spazi dedicati a laboratori, workshop e conferenze; l'assistenza in sala per l'accoglienza dei relatori e del pubblico partecipante; la gestione dello 'spazio libreria' del festival.

Per Svetlana Korolova, presidente della Cooperativa Formativa Scolastica Applicando,

“Sembrerà un po' eccessivo, ma è stato realmente un successo da entrambe le parti – ci tiene a precisare Paola Pedergrana – e devo ammettere che all'inizio le perplessità erano molte. Mi chiedevo se fossimo in grado di gestire 16 ragazze all'interno di un evento così complesso in cui ogni meccanismo deve essere perfettamente oliato. In realtà le ragazze hanno dimostrato grande energia e passione e una fortissima maturità. Ci hanno dato un supporto davvero importante, sia dal punto di vista professionale che umano. La loro vitalità ha fatto bene anche a noi”. Una collaborazione talmente fruttuosa che il sodalizio fra Artico e Applicando all'interno di Educa continuerà anche nella prossima edizione del festival, prevista per la primavera 2018.

MUSE/VENERDÌ 29 SETTEMBRE, DALLE 17

La notte dei ricercatori

Una notte dedicata alla ricerca e ai suoi protagonisti. Un momento di condivisione e di apertura tra le istituzioni di ricerca e i cittadini. Una festa che idealmente collega i ricercatori trentini ai loro colleghi in oltre 300 città d'Europa.



È un evento organizzato da STAR Sistema Trentino dell'Alta Formazione e Ricerca: Provincia autonoma di Trento, Università di Trento, Fondazione Bruno Kessler, Fondazione Edmund Mach e MUSE, Museo delle Scienze.

Muse FabLab

Il Camp di talenti per le future aziende digitali

Fino al 25 settembre è aperto il bando per la selezione di 12 innovatori tra 18 e 45 anni con nuove idee imprenditoriali

Dal 9 al 15 ottobre 2017 Muse FabLab e Industrio Ventures promuovono un laboratorio di formazione e ricerca sull'innovazione digitale aperto a 12 talenti in varie discipline, selezionati tra quanti invieranno le loro candidature entro il 25 settembre prossimo.

interamente dedicata alla formazione dei partecipanti e alla ricerca sullo sviluppo di servizi e prodotti in grado di attivare la trasformazione digitale delle aziende. In particolare, le aree di formazione e progettazione riguarderanno il design e le strategie di business del sistema prodotto-servizio nei settori dell'agrifood, manifatturiero, Internet of Things e automazione. I 12 talenti selezionati potranno contare sul supporto di mentor, professionisti del mondo della manifattura 4.0, del design del prodotto e del business, che trasferiranno loro le conoscenze necessarie a



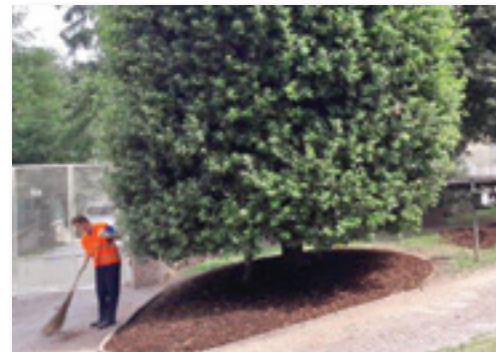
FabLabNet Digital Transformation Camp sarà l'incubatore dove sviluppare i prototipi di prodotti e servizi di nuova generazione con un forte impatto sui processi aziendali. **FabLabNet Digital Transformation Camp è un laboratorio completamente gratuito e aperto ai migliori talenti;** negli spazi del Muse di Trento e della recente Prom Facility nel Polo della Meccatronica di Rovereto si lavorerà per connettere i talenti multidisciplinari e le imprese tecnologiche e artigiane, acceleratori di startup e mentori. Il laboratorio si basa su un format sperimentale d'innovazione aperta che vede il **confronto diretto tra i 12 partecipanti con alcuni professionisti della trasformazione digitale di aziende riconosciuti a livello nazionale.** La settimana dal 9 al 15 ottobre sarà

trasformare le soluzioni innovative in casi di successo. In questo modo acquisiranno i fondamenti utili ad avviare attività d'impresa legate alle idee presentate, attraverso attività frontali, hands-on e sperimentazioni all'interno delle aziende partner del progetto FabLabNet; e apprenderanno le tecniche per gestire il lavoro di squadra e formulare il processo d'innovazione delle imprese. Al termine del Camp, insomma, i partecipanti possiederanno quella "cassetta degli attrezzi" che permette di avviare, in proprio o presso aziende, nuovi processi per la realizzazione di prodotti e servizi fortemente innovativi.

Iscrivarsi è facile: basta collegarsi a <http://fablab.muse.it/call-for-people/>, scaricare il bando e inviare la propria candidatura.

D a anni i ragazzi di Summerjobs sono un'importante risorsa per il mantenimento del decoro dei parchi, dei giardini e delle aree verde comunali del centro storico di Trento. Ragazzi di 16 e 17 anni, residenti nel comune di Trento, Aldeno, Cimone e Garniga Terme, che durante il periodo estivo, assolto l'obbligo dell'alternanza scuola-lavoro, decidono di fare un **tirocino retribuito** per dedicarsi alla pulizia e alla cura del verde cittadino, alla rastrellatura, alla raccolta delle foglie e all'estirpazione delle erbe infestanti. Si tratta di un'esperienza positiva per i ragazzi, come testimoniano loro stessi, e resa possibile grazie alla collaborazione tra il Comune di Trento, alcuni Istituti e Licei della città e il consorzio della cooperazione sociale Con.Solida.

“Il progetto ha avuto un'evoluzione nel corso degli anni, spiega Alessandra Benacchio, referente tecnica dei Piani giovani di zona di Trento e Arcimaga. Per alcune edizioni Summerjobs è stato attivato sui Piani giovani di zona come progetto di rete; oggi rientra nel piano operativo giovani 2017 di Trento e Arci-



maga, co-finanziato dai Comuni di Trento, Aldeno, Cimone e Garniga Terme e dalla Provincia autonoma di Trento. Anche le mansioni sono più specifiche e si differenziano dalle attività tipiche dei tirocini e dell'alternanza scuola-lavoro che sono attinenti al percorso di studi.

SCelta SPONTANEA

Summerjobs permette ai ragazzi di mettersi in gioco a livello pratico, prendersi cura del bene comune, arricchire il loro senso civico e prendere consapevolezza dell'importanza di tenere pulite le aree verdi. Questa tipologia di tirocinio avvicina al mondo del lavoro e ha obblighi e diritti da rispettare, come gli orari, un comportamento adeguato al regolamento aziendale, alle norme in materia d'igiene, salute e sicurezza e



merjob e educatore della cooperativa sociale Kaleidoscopio: **“imparano a stare con gli altri, a creare una squadra e insieme sperimentano la responsabilità condivisa, la fatica e la soddisfazione. Sono motivati, volenterosi e orgogliosi. E lo condividono con i loro amici. Non manca il divertimento, che rende piacevoli le mattinate e alleggerisce le mansioni più pesanti”.**

Le competenze educative proprie del tutor si integrano con quelle professionali dei giardinieri, arricchendo così l'esperienza

Summerjobs

Il tirocinio della cura del bene comune

Il tirocinio retribuito Summerjobs avvicina al mondo del lavoro e permette ai ragazzi di mettersi in gioco a livello pratico, prendendosi cura del bene comune e sperimentando la responsabilità condivisa

di **Laura Ruaben**

all'obbligo della riservatezza. E l'iniziativa assume ancora più valore perché i ragazzi la scelgono spontaneamente. “Quest'estate sono 28 gli studenti provenienti da scuole diverse (Istituto Artigianelli e delle Arti, ITT Buonarrotti-Pozzo, ITI Tambosi-Battisti, Liceo Sophie Scholl, Galileo Galilei e Antonio Rosmini) che durante l'anno scolastico promuovono Summerjobs e che stipulano poi la convezione con l'Ufficio Parchi e Giardini del Comune di Trento che li ospita. Suddivisi in gruppi di 4 o 5, da metà giugno all'8 settembre per due settimane lavorano part-time nei parchi del centro storico (di San Marco, di Largo Pigarelli, di Piazza Garzetti), e percepiscono 70 euro lordi alla settimana.

UN LAVORO PREZIOSO

“Il loro lavoro è prezioso – spiega Lionello Menegotti, giardiniere comunale e coordinatore dei gruppi di Summerjobs – **danno un contributo rilevante per il mantenimento delle aree verdi**, soprattutto oggi che in pochissimi fanno questa professione. In due settimane cerco di trasmettere ai ragazzi alcune nozioni di giardinaggio, come usare gli attrezzi e i nomi delle piante (anche su loro richiesta, perché dimostrano molto interesse). A loro chiedo di essere puntuali, di avere sempre l'abbigliamento fornito per questioni di sicurezza e di usare il cellulare solo durante le pause”.

Potare le piante, pulire le siepi, racco-



gliere le carte da terra diventa un'esperienza di educazione civica concreta, di fatica, di consapevolezza del lavoro che richiede tenere puliti, ordinati e belli gli ambienti comuni. “I ragazzi diventano promotori verso se stessi e i coetanei, stimolo per il mantenimento del decoro della città grazie anche al ruolo dei giardinieri e dei tutor”, sostiene Franco Castellani, funzionario tecnico dell'Ufficio Parchi e Giardini e supervisore di Summerjobs.

COMPETENZE EDUCATIVE E PROFESSIONALI

Altro aspetto importante è la relazione, come racconta Andrea Selber, tutor di Sum-

dei ragazzi durante il tirocinio. Questo è reso possibile grazie alla collaborazione già in atto tra il consorzio della cooperazione sociale e il Comune di Trento per la custodia dei parchi comunali. “Con.Solida contribuisce al raggiungimento degli obiettivi di Summerjobs attraverso la presenza delle due figure dei tutor – spiega Giuseppina Valenti, referente dei servizi per l'inserimento lavorativo – Simone e Andrea, entrambi educatori della cooperativa sociale Kaleidoscopio, rappresentano un supporto educativo qualificato, seguono anche operativamente i ragazzi, garantendo di affiancarli tutta l'estate”.

AUTONOMIA E RESPONSABILITÀ

Che Summerjobs sia un'esperienza positiva lo confermano i ragazzi stessi, “è una bella opportunità per me, racconta Pietro Deavi del Liceo A. Rosmini, un'esperienza lavorativa che mi fa capire quanto sia importante il verde pubblico, cosa fanno i giardinieri comunali e quello che posso fare per gli altri cittadini”.

Anche chi ha scelto il tirocinio perché è retribuito o su invito dei genitori che vogliono tenere il proprio figlio impegnato durante l'estate, ora è contento di aver imparato qualche tecnica da giardiniere e di aver potuto esprimere la sua fantasia nel fare le aiuole, come Daniele Rospocher del Liceo Sophie

Alcuni momenti del tirocinio dei ragazzi con Summerjobs, il progetto nato grazie alla collaborazione tra il Comune di Trento, alcuni Istituti e Licei della città e il consorzio della cooperazione sociale Con.Solida

Scholl. Ognuno porta con sé una soddisfazione: ad avere maggiore autonomia e responsabilità nello svolgere determinate mansioni, a relazionarsi con persone nuove, a svolgere attività pratiche, a lavorare anche divertendosi, come è successo a Andrea Pasetto del Liceo A. Rosmini e Dario Iacomino dell'ITI Buonarrotti-Pozzo.

Entro il 29 settembre 2017

Diventare Assistenti familiari qualificati

È pronta a prendere il via il 16 ottobre la nuova iniziativa della Provincia autonoma di Trento, finanziata dal Fondo sociale europeo (FSE), denominata "P.I.L.A.", **Percorsi per l'Inclusione Lavorativa degli Assistenti familiari** (badanti).

Il progetto è rivolto a chi esercita o voglia esercitare la professione di Assistente familiare, puntando ad **una maggiore qualificazione professionale**. Il percorso formativo si pone l'obiettivo di fornire e sviluppare le competenze tecnico-professionali, relazionali, comunicative e socio-culturali nel campo dell'assistenza familiare, fornendo gli strumenti fondamentali per far fronte alle difficoltà che



emergono nell'ambito dell'assistenza e cura alla persona.

Destinatari del progetto sono i residenti o domiciliati in Provincia di Trento, privi d'impiego e con una condizione economica, stabilita sulla base dell'indicatore I.C.E.F. (Indicatore della Condizione Economica Familiare) pari o inferiore a 0,20. **La scadenza per aderire al progetto è 29 settembre 2017.**

L'attività di formazione si svolgerà in più edizioni, tra cui Trento, Rovereto e Pieve Tesino e potrà essere attivata anche in altre sedi, una volta raggiunto un numero sufficiente di adesioni; in fase di presentazione della domanda potrà essere scelta la sede di svolgimento.

È prevista una fase di aula di 80 ore (dal lunedì al venerdì, 8,30-12,30), alla quale seguirà il tirocinio di 160 ore (dal lunedì al venerdì per 8 ore giornaliere con orario da concordare con l'azienda ospitante).

Per adesioni:

Numero Verde 800 163 870
adpersonam.fse@provincia.tn.it

Per informazioni:

E.N.F.A.P. Trentino, tel.: 0461 376171
formazione@enfap-trentino.it

Il progetto Upwind (Valsugana)

Dalle vecchie vele nascono belle borse!

Un progetto "controvento": in Valsugana un circuito virtuoso tra realtà del profit e del non profit, unite in un obiettivo comune: creare lavoro, dando nuova vita agli oggetti usati

Upwind è un progetto della cooperativa Aurora realizzato grazie alla collaborazione dell'associazione Velica e del Ristorante Valcanover, un piccolo distretto di rete tra profit e non profit in Valsugana che condivide una serie di obiettivi, e la voglia di sperimentare e innovare.

Favorire l'inclusione sociale di donne appartenenti a fasce deboli, recuperare il valore di un lavoro artigianale come quello sartoriale, utilizzare materiali di recupero in maniera eco-sostenibile secondo i principi dell'upcycling (dare nuova vita agli oggetti usati), favorire consumi più responsabili e sostenibili per l'ambiente. Sono questi i motivi che hanno spinto le tre realtà a mettersi in rete.

Il percorso inizia dalla **cooperativa sociale Aurora** nata nel 2007 per rispondere ai bisogni occupazionali del territorio con inserimenti lavorativi nei settori delle pulizie, portierato, manutenzione del verde e sartoria. Ed



è proprio quest'ultimo ambito ad aver avuto, nel periodo più recente, una forte spinta innovativa. Dopo la partecipazione alla progettazione di Ricò (Centro di Riuso Permanente di Trento), la realizzazione del percorso formativo ORLINCORSO, il supporto alla realizzazione del kit Ti.Rigiro della cooperativa Am.Ic.a e della linea Border della cooperativa CS4, la Aurora matura l'esperienza sufficiente, e il desiderio, per sviluppare una propria linea produttiva nell'ambito dell'upcycling. Nasce così la collaborazione con l'associa-

zione sportiva **Velica Trentina** (più di 250 soci) e la sua sede di Punta Indiani a Valcanover. È infatti la "Velica" a **donare le vele non più ad utilizzabili ad Aurora** che studia e realizza una linea di borse: Maestrale, Libeccio, Levante, Scirocco e Grecale. **Controvento, ma con una direzione chiara da seguire: quella della sostenibilità, del rispetto delle persone e dell'ambiente.** E così sono i prodotti realizzati: borse sportive, da viaggio, da spiaggia, dal design semplice ma innovativo, realizzate esclusivamente a mano e con materiali di riciclo. Il terzo tassello lo mette il **Valcanover, il ristorante** che, gestito dall'omonima

famiglia da più di 70 anni, porta il marchio di Eco-ristorazione Trentina. Méta privilegiata per turisti e non del lago di Caldonazzo, è nel ristorante che è possibile vedere alcuni dei prodotti realizzati con le vele (come i cestini portapane) ma anche acquistare le borse: **tutti i sabati (ore 17-21) e la domenica (ore 11-13) il giardino del ristorante ospita infatti lo stand con i prodotti della cooperativa.** (P.Pedernana)

Il progetto Upwind è stato realizzato anche con il contributo del Bim Adige.

L'editoriale di Giuseppe Ciaghi della rivista di agosto ha toccato il tema del rapporto tra cittadino e servizio sanitario pubblico, sottolineandone le complicazioni di ordine burocratico e le difficoltà di accessibilità dei servizi e delle cure. L'assessore alla salute e alle politiche sociali della Provincia Autono-

che "pedagogica", di garantire l'appropriatezza della prestazione, evitando quell'eccesso di medicalizzazione che è proprio di questo periodo storico.

Gli studi che confrontano le diverse regioni pongono la sanità trentina tra le primissime per qualità dei servizi: no-

dico, in base all'urgenza rilevata, a valutare i tempi necessari, compilando l'impegnativa e apponendo un codice di priorità (RAO). **A ciascun codice RAO corrisponde un tempo massimo di attesa:** A la prestazione è da erogare entro 3 giorni dalla prenotazione; B entro 10 giorni; C entro 30 giorni.

Visite, tempi di attesa e soddisfazione del cittadino

La sanità è un sistema complesso



Cosa sono i codici RAO? E come funzionano? Perché a volte è necessario attendere tanto per una visita specialistica? Ecco alcuni dati sulla sanità trentina, tra le primissime per qualità dei servizi in Italia

ma di Trento, Luca Zeni, ci ha chiesto di fornire ai nostri lettori dati e informazioni sui servizi sanitari in Trentino, in particolare sul sistema d'accesso alle prestazioni specialistiche ambulatoriali.

Si tratta di numeri e informazioni che aiutano a comprendere la complessità, e a conoscere le qualità dei servizi sanitari in Trentino.

Ma, soprattutto, l'informazione puntuale sui servizi sanitari, e sulle sue innovazioni, può migliorarne l'accessibilità.

nostante ciò dobbiamo puntare a migliorare continuamente.

Per questo la Provincia si pone l'obiettivo di garantire pari opportunità di accesso ai servizi sanitari e omogeneità di trattamento per tutti i cittadini trentini.

Indipendentemente dal punto di accesso, il paziente deve essere valutato e indirizzato tempestivamente alla struttura in grado di garantire cure qualificate ed appropriate in condizioni di sicurezza.

Per poter fare questo la nostra sanità è organizzata su un modello a rete, nel quale ogni struttura ha una sua funzione specifica.

IL SISTEMA D'ACCESSO R.A.O

All'interno di questa complessità, uno degli aspetti con cui i cittadini hanno maggiormente a che fare è il sistema d'accesso alle prestazioni specialistiche ambulatoriali: ogni anno la sanità trentina eroga più di

1.200.000 prestazioni specialistiche!

Per rendere efficace ed appropriato l'accesso a tali prestazioni ci si è dotati dei cosiddetti **R.A.O.: Raggruppamenti di Attesa Omogenei**.

Si tratta di un metodo - elaborato in Trentino e oggi allo studio anche a livello nazionale - che consente di dare tempistiche diverse per l'accesso alle prestazioni specialistiche ambulatoriali in base alla gravità del paziente. Certo, ognuno di noi quando ha un problema vorrebbe avere immediatamente visita e diagnosi. Ma per avere un sistema sostenibile deve essere il me-

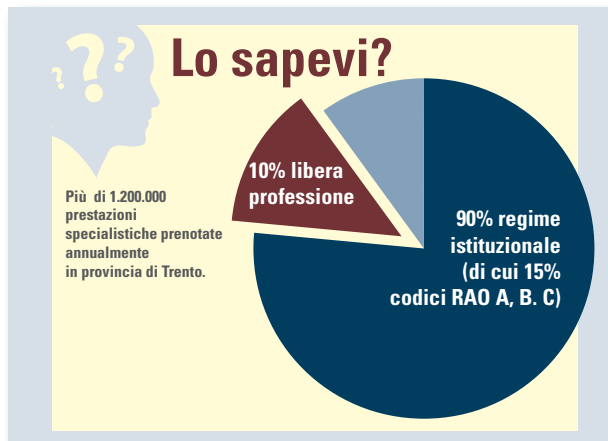
I CODICI DI PRIORITÀ "RAO"

Il sistema dei "RAO" (Raggruppamenti di Attesa Omogenei) è un metodo per stabilire tempistiche diverse per l'accesso alle prestazioni specialistiche ambulatoriali in base alla gravità del paziente. È il medico, in base all'urgenza rilevata, a valutare i tempi necessari, indicando sull'impegnativa il codice di priorità (RAO). A ciascun codice RAO corrisponde un tempo massimo di attesa: A: la prestazione è da erogare entro 3 giorni dalla prenotazione; B: entro 10 giorni; C: entro 30 giorni.



In un anno le prestazioni erogate in regime RAO sono oltre 113.000 e i tempi previsti dalla priorità sono rispettati rispettivamente nel 95, 94 e 97 per cento dei casi: è il dato più importante: quando un medico indica la necessità di una visita, questa deve essere erogata velocemente.

Quando manca questa valutazione da parte del medico, i tempi sono naturalmente maggiori, l'obiettivo affidato all'APSS è quello di erogare comunque la prestazione entro i 45 giorni (il più basso a livello nazionale). Il costante monitoraggio dell'Azienda Sanitaria consente d'intervenire quando i tempi si discostano da tale obiettivo, di solito per imprevisti come maternità, malattie o pensionamenti di alcuni medici, che vanno sostituiti.



La cronicità, l'urgenza, le semplici medicazioni, le prestazioni ad alta complessità, la medicina territoriale, i servizi ospedalieri: la sanità è un sistema complesso. E lo è soprattutto perché incontra le persone nei loro momenti di maggiore sofferenza e fragilità, con aspettative sempre molto elevate.

GARANTIRE L'APPROPRIATEZZA DELLA PRESTAZIONE

La parte più difficile è forse far incontrare la richiesta crescente di prestazioni veloci e un'organizzazione che eroga 9 milioni di prestazioni all'anno e ha la necessità, an-

IL NUOVO "CUP ATTIVO"

per gli ultra 65enni

Il progetto "CUP Attivo", in corso di sperimentazione, inverte l'onere della prenotazione: l'impegnativa del medico di base avvia automaticamente la procedura di prenotazione, per cui sarà direttamente il CUP a chiamare la persona per prenotare la visita. Il progetto è rivolto a tutta la popolazione con più di 65 anni iscritta alla cartella elettronica TRE-C.



I servizi erogati, soprattutto in riferimento a prestazioni urgenti o prioritarie, sono dunque appropriati e tempestivi, ma certamente questo non significa che non si possa e non si debba migliorare.

Succede infatti, che la visita si possa effettuare sì in tempi brevi, ma in una struttura lontana dalla residenza del paziente: ciò, in particolare per alcune tipologie di pazienti come le persone anziane, può costituire un disagio. A questo proposito da alcuni mesi l'Assessorato alla Salute ha dato mandato al Centro Unico Prenotazioni (CUP) di favorire il più possibile, per la popolazione anziana e per quella con difficoltà di spostamento, l'assegnazione della visita nella struttura più vicina al domicilio. Non solo: è ormai in fase di sperimentazione avanzata il **progetto "CUP Attivo"** (rivolto a tutta la popolazione con più di 65 anni iscritta alla cartella elettronica TRE-C), **che inverte l'onere della prenotazione. Una volta ottenuta l'impegnativa dal medico di base, infatti, sarà direttamente il CUP a chiamare la persona per prenotare la visita!**

LA LIBERA PROFESSIONE

Un altro elemento che spesso nella percezione degli cittadini viene collegato alle liste d'attesa è quello rappresentato dalla cosiddetta

detta **libera professione**, cioè l'attività lavorativa che i medici dipendenti dell'Azienda Sanitaria possono svolgere al di fuori del proprio orario di lavoro.

A questo proposito è bene evidenziare come nessuna regione italiana preveda il divieto di libera professione: in un sistema sanitario aperto - come è quello italiano - la conseguenza di ciò sarebbe la "fuga" dei medici verso le aziende sanitarie che la consentono.

In Trentino, a differenza di altre regioni che consentono la possibilità di libera professione senza limiti e monitoraggi (la cosiddetta *extra moenia*), **è previsto un regime d'intra moenia**. Esso prevede che il medico possa svolgere attività di libera professione con **limiti molto precisi**: prenotazione tramite CUP, un'attività massima pari al 50% delle visite che effettua in regime istituzionale, ossia nel pubblico (quindi per poter fare 100 visite private deve averne svolte almeno 200 nel pubblico) e, infine, l'obbligo di riconoscere una quota dell'introito (dal 5 al 20% a seconda dei casi) all'Azienda Sanitaria che mette a disposizione gli spazi.

Questo sistema non è perfetto, e sono allo studio ulteriori limitazioni (ad esempio ridurre la possibilità di libera professione per chi lavora nei reparti con liste di attesa più

lunghe), ma non può essere eliminato (pena la fuga dei medici) e **rispetto al totale delle prestazioni (1.200.000 all'anno) riguarda circa il 10%**.

L'attività libero professionale è quindi complementare e residuale rispetto all'offerta istituzionale e, poiché svolta al di fuori dell'orario di lavoro, non incide sulle liste d'attesa.

LE SEGNALAZIONI DEI CITTADINI SONO PREZIOSE

Provincia e Azienda Sanitaria, e le circa 11.000 persone che a vario titolo lavorano per e nella sanità trentina, sono impegnate costantemente nel garantire e migliorare la qualità dei servizi, in questo senso le segnalazioni dei cittadini sono preziose.

Alta complessità organizzativa, corretta comunicazione e aspettative crescenti, sono elementi non sempre facili da coordinare tra loro, ma in Trentino esiste un contesto e una volontà improntati al miglioramento costante, che permette una collaborazione positiva tra cittadini e istituzioni.

Pergine Valsugana, 17 settembre 2017

Una festa per l'Euregio

Con musica, spettacoli, stand gastronomici e sport

Vivere, gustare e sentire l'Euregio Tirolo-Alto Adige-Trentino: è questo il senso della Festa annuale dell'Euregio che per il 2017 si terrà in Trentino: ad ospitare l'appuntamento, una grande festa aperta a tutti, sarà Pergine Valsugana, domenica 17 settembre. La seconda edizione - la prima si era tenuta nell'autunno del 2015 a Hall in Tirol - coincide con la **chiusura della presidenza euroregionale trentina**, che ha visto in due anni **importanti progetti di cooperazione che vanno dall'alimentazione al clima**, grazie alla Fondazione Edmund Mach di San Michele all'Adige, dalla **mobilità ai giovani**, con i camp per i ragazzi, **dalla cultura alla formazione**, basti pensare a Historegio, un progetto di ricerca sulla storia regionale condotto dalle tre Università di Trento, Bolzano e Innsbruck. Domenica 17 settembre a Pergine, nella **piazza centrale**, è in programma



al mattino il **raduno delle bande** e la partenza di una sfilata per le vie del centro con arrivo al **Parco Tre Castagni**, dove, in tarda mattinata, apriranno gli **stand gastronomici**. Quindi l'apertura ufficiale della giornata con gli interventi del presidente della Provincia autonoma di Trento, e **attuale presidente dell'Euregio, Ugo Rossi, il presidente della Provincia autonoma di Bolzano Arno Kompatscher e il capitano del Tirolo Günther Platter, e del sindaco Roberto Oss Emer**. Nel pomeriggio un **concerto con l'orchestra giovanile dell'Euregio**,

mentre in piazza centrale si terranno degli **spettacoli teatrali in italiano e tedesco**.

Confermato, anche in questa edizione, lo **speciale "Treno dell'Euregio" che partirà il mattino da Innsbruck**, con

tappe intermedie e arrivo a Pergine in tempo per l'inizio della festa.

Nel menù della giornata anche visite guidate al Castello di Pergine e, con **"bici Euregio"**, brevi escursioni ciclistiche in Alta Valsugana con partenza dal

Parco Tre Castagni di Pergine. Il prologo alla festa dell'Euregio sarà il sabato: al campo sportivo di viale Dante si terrà la terza edizione della **"Euregio Cup"**, manifestazione dedicata alle squadre di calcio che hanno vinto la rispettiva Coppa nei territori provinciali; la domenica, dopo la finale per il terzo e il quarto posto e la finalissima, ci sarà la premiazione, nel pomeriggio al Parco Tre Castagni, alla presenza dei tre presidenti, Ugo Rossi, Arno Kompatscher e Günther Platter. (M. Frizzera)

Per info: www.europaregion.info/fest

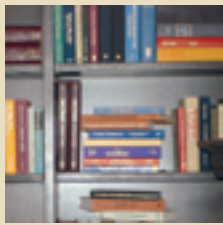


L'UOMO CHE DISSE NO A HITLER

di Francesco Comina, ed. Il Margine, Trento 2017

Il 4 ottobre 1944 le nuove reclute da inserire nell'esercito tedesco vengono schierate a Konitz. È il giorno del giuramento: "Giuro a te, Adolf Hitler, Fuhrer e Cancelliere del Reich, fedeltà e coraggio. Prometto solennemente a te e ai superiori designati da te obbedienza sino alla morte. Che Dio mi assista". La recluta sudtirolese Josef Mayr-Nusser, giovane padre di famiglia, fa un passo avanti e dice: "Signor Maresciallo, no, io non giuro a questo Fuhrer". Una scelta di fede, per lui credente. Una scelta politica, per lui che si sente non isolato dal mondo, ma persona in relazione ad altri, con responsabilità col-

lettive. Vede che due mondi si stanno scontrando e sente di dover scegliere, pur nell'angoscia delle conseguenze per sé e per la famiglia: "Se la comunità deve guarire, il processo di guarigione deve necessariamente iniziare dagli individui". Sa che se nessuno avrà mai il coraggio di dare la sua testimonianza a costo della vita, "le cose non cambieranno mai". Scrive a Hildegard, sua moglie e madre del figlio Albert: "Tu non saresti mia moglie, se ti aspettassi da me un comportamento diverso". Una concordanza che gli dà una "indicibile consolazione". Sceglie e testimonia. Viene arrestato e condannato a morte. Muore nel carro-bestia sul treno verso a Dachau.



Libri: le recensioni del mese

a cura di **Franco Sandri**
sandri.franco@libero.it

Per informazioni e segnalazioni:
Cristina Galassi
Tel. 0461.920858
cristina.galassi@libero.it
Cooperazione tra consumatori
C.P. 770 - 38121 Trento

LA VITA È UNA SEMPLICE PIUMA

di Emily Orlando, ed. Del Faro, Trento 2017

"La vita è una semplice piuma. Quando la pioggia la rende pesante, spera in un raggio di sole disposto ad asciugarla". Un racconto pieno di sognante fantasia e di vita reale, con il filo conduttore di un ottimismo vincente su tutto. È la vita vissuta da Michela, il romanzo di una volontà che punta alla libertà senza limiti. Michela viaggia molto, "per vedere il tramonto da miliardi di punti diversi". Dall'Africa a Bali a Novara. La nascita - non cercata e non voluta - della figlia Nora, che sarà "la sua unica e meravigliosa famiglia". Mesi difficili e la malattia. La sorella Alice, così di-

versa e così vicina. Gli adorati genitori. Carla, "una fantastica vicina di casa". E poi, "la storia stupenda con Diego" e i mille cambiamenti che riempiono le vite dei più fortunati, come quella di Michela: "La vita non finirà mai di stupirmi. Quando ti senti vacillare su uno strapiombo sai che da un momento all'altro arriva qualcosa che ti stupisce... basta guardare il cielo, assaporare l'arietta fresca... in tutto questo si percepisce qualcosa di magico, di miracoloso... e, sospeso nel mio cuore, l'amore per Tommaso". Tommaso arriverà, con una conchiglia in mano, mentre le gambe di Michela tremano e lei non capisce più nulla, stupita.

LA FORMAZIONE CONTINUA

a cura di R. Pettenello e S. Bruno, ed. Tsm. Trento 2017

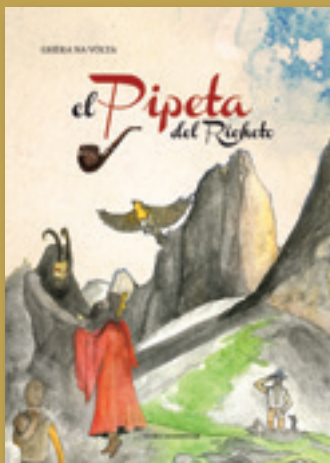
Questa pubblicazione fa parte della collana *Materiali di lavoro/Tsm* finalizzata a far conoscere i contributi che Trentino School of Management produce nelle sue attività di ricerca e formazione. Qui, in particolare, viene evidenziata l'efficacia della formazione continua, quale strumento primario dell'imprenditorialità e premessa necessaria per l'innovazione: "Le imprese che investono nelle competenze del proprio personale si collocano tra le innovatrici in percentuale più che doppia rispetto alle non innovatrici" - "Le imprese che hanno saputo investire in innovazione di prodotto e innovazione organizzativa hanno superato positivamente gli anni più duri della crisi". Sono le basi concettuali del lavoro di LaReS (Laboratorio Relazioni Sindacali, interno a Tsm), che è la scuola di formazione permanente sulle relazioni industriali rivolta a tutti gli operatori nel settore lavoro del Trentino. Roberto Pettenello e Silvia Bruno hanno raccolto in questa pubblicazione autorevoli interventi sui vari aspetti del rapporto tra saperi e lavoro: conoscenza, innovazione, trasformazioni industriali, ruolo del Sindacato, gestione dei fondi interprofessionali, certificazione delle competenze.



EL PIPETA DEL RICHETO

a cura di Fabio Monauni, ed. Curcu&Genovese, Trento 2017

solennità, dettagliando le vicende di quel ragazzino sveglio e furbacchione: zaino in spalla, cappello in testa e con la pipa in bocca, se ne va da casa in cerca di fortuna; gli incontri con altri poveretti; le sfide con i giganti; poi il Diavolo Fumone e il re e i soldi... fino alle discussioni con San Pietro alla porta del Paradiso e la sua furbata per poter entrarvi. Una favola che aveva ascoltato cento volte anche il piccolo Fabio. Ora - diventato il grafico storico di Curcu&Genovese - la ripete qui, in rigoroso dialetto cembrano. Le fantasiose illustrazioni che accompagnano il racconto sono di Gabriele Rosani. La grafica, l'impaginazione e i testi sono curati ovviamente da Fabio Monauni. Con la sua ben provata professionalità e con la bravura ironica del narratore che con i bambini ci sa fare, è riuscito a realizzare un tutt'uno armonico; una favola certo capace di ammutolire anche i 'putàti' del Duemila e distrarli - almeno un po' - dal fascino invadente degli aggeggi digitali.



Una favola. Quando 'Richeto' - falegname di Verla, in Val di Cembra - la raccontava ai bambini del paesino, incominciava sempre così: "En den paés / ghera na vòlta en putàt / che tuti i lo ciamava / el Pipéta, perché 'l fumava / la pipa de so nono...". E via, lentamente, con misteriosa

Per tutto il mese di settembre sarà possibile visitare gli **Orti del MUSE**, con un allestimento che mette in luce la biodiversità agraria del territorio nazionale. Qui trovano spazio le tipicità orticole coltivate nelle diverse regioni d'Italia: dal Peperone quadrato d'Asti tipico del Piemonte



GLI ORTI DEL MUSE

La biodiversità negli orti d'Italia

alla Zucca beretta piacentina dell'Emilia Romagna, dagli Agretti tipici del Lazio allo Zucchini Serpente di Sicilia. Un percorso dedicato all'agro-biodiversità lungo tutto il territorio nazionale alla scoperta di **ortaggi insoliti** utilizzati nelle tradizioni culinarie che si tramandano di generazione in generazione.

Gli Orti del MUSE sono inoltre teatro di numerose attività di approfondimento come le **visite guidate, i laboratori dedicati alle buone pratiche nell'orto e gli incontri con degustazione.**

Piccoli giardinieri crescono

Martedì-domenica, orari apertura museo

Tra insetti, frutti, fiori e foglie, una divertente avventura con uno speciale cestino per esplorare in autonomia il mondo degli orti del MUSE.

6-10 anni, tariffa: 3€

Curiosità nell'orto

Sabato, domenica dalle 15 alle 18

Un esperto negli Orti del MUSE accompagnerà i visitatori alla scoperta degli usi insoliti delle piante e di come conservare e valorizzare la biodiversità locale.

Ogni weekend verrà proposto un tema diverso.

Per tutti, gratuito

Uno stivale di biodiversità

Sabato e domenica ore 16

Visita guidata negli Orti del MUSE per scoprire le tipicità orticole coltivate nelle diverse regioni d'Italia.

Dai 6 anni, tariffa: 3€

Salotto nell'orto

mercoledì 13 settembre ore 17

Un incontro negli Orti del MUSE in compagnia di un esperto e una speciale degustazione per scoprire le tipicità regionali d'Italia.

Tariffa: 5€

Posti limitati, prenotazione consigliata
0461/270311

DRINK 'N' THINK. L'APERITIVO CHE ISPIRA

Giovedì 7, 14, 21 e 28 settembre ore 18-21

Nel grande parco davanti al museo, freschi aperitivi accompagnati dalla proiezione di curiosi video scientifico-culturali e dalla musica di un dj set. Ai partecipanti la possibilità di inviare i video che vorrebbero vedere durante la serata

In collaborazione con MUSECafè, APE e NEST

Una leggenda social-economica delle valli alpine ha trovato una sua antitesi, a Trento, il 5 luglio 2017, nella sede di Confindustria.

La leggenda racconta che gli ambientalisti sarebbero contro il mercato e contro il buon senso, chiedendo da anni una riduzione del comparto dello sci nelle Alpi. Quel giorno un imprenditore di fama e successo, Lorenzo Delladio, patron de La Sportiva, azienda di successo della Val di Fiemme, celebre nel mondo per la produzione di scarpe di alta qualità per la montagna e l'outdoor, ha annunciato di avere, insieme ad amici imprenditori ancora rimasti dietro le quinte, un'idea innovativa e non centrata solo sullo sci per il rilancio del Passo Rolle.

L'idea-progetto de la Sportiva è in estrema sintesi questa: sostituire (senza aumentare le cubature) una parte degli impianti di risalita per lo sci al Passo, obsoleti e sottoutilizzati, da anni in crisi, con un parco outdoor a marchio La Sportiva, con un grande ristorante di alta qualità e alcuni alloggi di lusso, offrendo escursioni, attività di introduzione alla vita all'aperto per i ragazzini, attività sportive ed attività educative allo sport. L'investimento si aggirerebbe intorno ai due milioni e mezzo di euro.

L'idea lanciata da Delladio parte dal presupposto da anni promosso dagli ambientalisti, anche se l'imprenditore parla, ov-

Trento, Muse, 9 settembre

Pane da premio (e da assaggiare)

Sarà premiato il 9 settembre al Muse il vincitore del concorso **"Cultura del pane nelle Alpi"**,

al quale sono stati invitati a partecipare panificatori professionisti, imprese, agricoltori,

mugnai, addetti all'agriturismo.

Promossa dall'associazione

Alpi Bio-Baldensis, con il sostegno di

Euregio, Regione Autonoma Trentino-Alto

Adige/Südtirol e Provincia

Autonoma di Trento, e in collaborazione con Muse, Slow Food, Slow Medicine,

Scuola per il Governo del Territorio e del Paesaggio, "Centro agricoltura,

alimenti, ambiente dell'Università di Trento" e Istituto Nazionale Assaggiatori

Pani (Inap), **l'iniziativa si propone di diffondere una nuova cultura del cibo e di valorizzare la territorialità dei cibi,**

ma anche di promuovere l'innovazione produttiva, per migliorare le condizioni socio-economiche dei produttori, in particolare di quelli minori.

Il programma della giornata del 9 settembre prevede

una **tavola rotonda**

sul tema alle 8.30, quindi dalle **10.30**

la valutazione

dei pani e le attestazioni da

parte della giuria composta da un panel

nazionale di assaggiatori Inap,

tecnici agrari, Centro d'arte bianca della scuola Alberghiera di Rovereto,

giornalisti ed esperti comunicazione; **alle 12.30 la degustazione guidata aperta al pubblico** e guidata da Inap e alle 13

la premiazione. I vincitori del concorso saranno anche i protagonisti della

mostra itinerante sulla cultura del cibo nelle Alpi. (c.g.)



viamente, di una visione economica. **L'idea di base, che accomuna le due visioni, è che ci sono altri possibili assi portanti per il turismo anche invernale in Trentino.**

Delladio è prudente, è un uomo di mondo, un imprenditore, non è un ambientalista tacciabile di ingenuità o scarsa concretezza. Tuttavia il concetto nudo e crudo è questo: **al Passo Rolle è in transito un'era nuova, che richiede nuove idee e finalmente**

Funivie Paradiso al Passo ha sposato dalle pagine dei giornali l'entusiasmo del patron de La Sportiva, dichiarandolo più concreto delle annose promesse impiantistiche.

Staremo a vedere cosa accadrà.

Tuttavia questa è la prova che anche gli imprenditori famosi e di largo successo possono vedere con chiarezza che il turismo si può fare in molti modi diversi. La leggenda alpina, che narra di ambientalisti

richieste di soldi pubblici, e una nuova imprenditorialità, non a caso espressa da un uomo che non guadagna oggi con la sua attuale impresa dallo sci ma da altri usi del territorio (l'outdoor in senso largo), che sembra **priva di pregiudizi su cosa porti economia e cosa non la porti.** C'è anche, in questa vicenda, l'antica rivalità tra due valli (Primiero e Fiemme). **In gioco c'è una visione di futuro, se si evita l'errore di avvitarsi sulle dinamiche preesistenti.**

L'idea per il rilancio del Passo Rolle

Altri possibili turismi

Ci sono nuovi possibili assi portanti per il turismo (anche invernale) in Trentino. Come l'idea di un imprenditore di successo (non un ambientalista), non centrata solo sullo sci, per il rilancio del Passo Rolle

di Maddalena Di Tolla Deflorian



fatti. Naturalmente i signori dei Dolomiti Super Sky hanno detto pochi giorni dopo che non vogliono che si eliminino gli impianti di sci. C'è sul tavolo anche un'offerta di acquisto degli impianti da parte primierotta, sempre per continuare le vecchie attività. Paolo Boninsegna, amministratore delle

anacronistici si rivela dunque non più adatta ai tempi correnti.

Assisteremo nei prossimi mesi a un conflitto tra una visione conservatrice del posizionamento delle stazioni turistiche trentine, con non poche rendite di posizione e continue

Un panorama di Passo Rolle

avanti da La Sportiva saprà integrarsi con la complessa dimensione del Parco e con

la necessità di salvaguardare paesaggio e ambiente. In ogni caso lo sci rimane anche nel progetto di Delladio: come sci-alpinismo, che comunque richiede innevamento artificiale.

Il Cercapadrone Lo Zenzero fa bene

Il Cercapadrone onlus consiglia anche questo mese di consultare la **pagina facebook "Trentino adozioni animali"**.

Sulla pagina si pubblicano appelli per l'adozione di cani e altri animali. Si raccomanda di scegliere l'animale in base alle proprie reali possibilità di gestione. Sono infatti tante le richieste da famiglie trentine di cedere i propri cani e gatti per errori di valutazione nella convivenza e spesso anche per egoismo.

Appello adozione del mese: **Zenzero** è un cane adulto di taglia contenuta che ha vissuto in condizioni terribili a lungo,



relegato in un recinto dove gli altri cani gli impedivano di fare quasi tutto, spaventandolo e aggredendolo spesso.

L'associazione ne promuove l'adozione. Per informazioni telefonare al 349/230234 (no sms, presentarsi alla chiamata, citare il nome Zenzerorivista della cooperazione). Per aiutare l'associazione a salvare altri animali, potete donare su paypal.segreteria@ilcercapadroneonlus.it o sul conto bancario Banca Prossima iban:

IT64P0335901600100000122508 causale "animali Trento cooperazione". Avvisate su trento@ilcercapadroneonlus.it, per essere ringraziati.

LA NUOVA VITA DEI PASSI DOLOMITICI

Questa nuova iniziativa arriva nel periodo in cui è scoppiata anche la surreale polemica contro la nuova vita dei passi dolomiti, che la Provincia, dopo anni di studi, sollecitazioni, vigorose campagne stampa e altrettanto robusti tentennamenti, ha avviato con le chiusure temporanee del Passo Sella, dove sono state offerte accanto a una nuova gestione della strada, attività, mezzi pubblici, e soprattutto un'idea di futuro diverso.

Resta aperta insomma la grande questione, oggetto delle tematiche proposte dall'Anno Internazionale del Turismo Sostenibile per lo Sviluppo (2017), della capacità dei territori interessati dal turismo di **creare dinamiche economiche che da una parte rispettino l'ambiente, dall'altra parte creino e rinforzino l'autonomia e la complessità del turismo come fenomeno socio-culturale generativo e non dissipativo o statico.**

Scuola Musicale Alto Garda La musica dei più piccoli

Al Concorso Nazionale Corale "Gaffurio" la travolgente vittoria del Coro Voci Bianche Garda Trentino. Per i più piccoli è ancora aperto il bando per la borsa di studio

È ancora aperto il bando delle borse di studio per i corsi musicali 2017-2018 riservati ai bambini da 0 a 7 anni della Scuola Musicale Alto Garda: tutte le informazioni sono su <http://www.scuolamusicalealtogarda.it>.

Il 21 maggio il Coro Voci Bianche Garda Trentino della SMAG di Riva del Garda si è aggiudicato il 1° Premio e Fascia d'Oro alla 35° edizione del Concorso Nazionale Corale "Franchino Gaffurio" che si è tenuta a Quartiano (LO), un importante concorso corale al quale partecipano ogni anno numerosi cori di tutta Italia, fra voci bianche, giovanili e cori di adulti, con giuria di importanti personalità del mondo corale italiano.



L'esibizione del Coro, guidato dal Maestro Enrico Miaroma e accompagnato al pianoforte da Paolo Orlandi, ha convinto

la giuria per l'ottima preparazione e per il repertorio proposto.

Emozionante la proclamazione dei vincitori, nel corso della quale il Coro Voci Bianche Garda Trentino è stato decretato vincitore del primo premio a pari merito con Fascia Oro con il Coro rappresentativo della Scuola secondaria di primo grado F. A. Bonporti di Trento, nella sezione dedicata appunto alle voci bianche. Grande è stata la gioia dei bambini, insieme a tutti i genitori e alla presidente del coro Maria Cristina Mosaner, così come la soddisfazione del direttore Enrico Miaroma. Dopo la pausa estiva i ragazzi del coro si prepareranno per

completare la loro ultima registrazione discografica, e poi forse anche un altro concorso.

UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ E DEL TEMPO DISPONIBILE

Nuovi temi, nuovi laboratori: ecco il nuovo anno

Iscrizioni dal 25 settembre al 6 ottobre

Dal 25 settembre al 6 ottobre alla Fondazione Demarchi (Trento, p.zza S.M. Maggiore, 7) sarà possibile iscriversi ai corsi dell'Università della terza età e del tempo disponibile,

che saranno presentati il 20 settembre (ore 15, Filarmónica di Trento, via Verdi, 30). Oltre alle consuete proposte di corsi, laboratori, conferenze, attività motorie e laboratori d'approfondimento in discipline come l'informatica, le lingue straniere, l'espressività corporea, la psicologia e la salute (anche in collaborazione con l'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari), a Trento le novità di questo nuovo anno accademico toccano temi come "Obiettivo salute: i

media e la medicina", "Lezioni orientamento all'attività motoria", "Storia dell'arte: l'impressionismo", "Storia del Trentino: l'età antica", "Diari di archeologia", "Appunti di geografia umana", "Geografia politica ed economica: le fonti energetiche", "Energie rinnovabili: i cambiamenti climatici e l'energia",

"DNA e genomica: le nuove frontiere della biologia".

I nuovi laboratori, invece, saranno dedicati al "Approccio al disegno ed alla pittura", la "British History through art", assieme alla proposta del "Laboratorio sperimentale di

temi anni l'area **laboratori di interdisciplinarietà**, che raccoglie le tematiche trasversali ai percorsi con il fine di sviluppare argomenti che toccano diverse tipologie formative. Il tema di quest'anno sarà "la Terra".

Questa metodologia coinvolge anche le 77 sedi periferiche su tutto il territorio provinciale (www.fdemarchi.it/ita/Utetd/Sedi-e-attivita2).

L'Università della terza età e del tempo disponibile si rivolge a tutti gli adulti che hanno compiuto 35 anni di età; le attività si svolgono dal lunedì al venerdì, al mattino e al pomeriggio, la frequenza è libera e il linguaggio utilizzato dai docenti mira alla semplicità per stimolare l'attenzione e il coinvolgimento

dei partecipanti. **Lo scorso anno gli iscritti all'Utetd sono stati 1.524 a Trento e 4.822 nelle sedi locali.** (c.g.)

Per info, tel. 0461 273629
www.fdemarchi.it



scrittura", il "Laboratorio sperimentale in lingua spagnola", il "Laboratorio sperimentale in lingua francese avanzato", e il "Laboratorio pratico di approfondimento su smartphone e tablet".

Ai percorsi tradizionali si è aggiunta negli ul-

Teatro Portland

Si torna a scuola, anche di teatro!

Aperte le iscrizioni alle lezioni di prova dei corsi per adulti, ragazzi e bambini

Per quanti, praticanti o aspiranti attori, o semplici curiosi, dai 7 ai 99 anni, vogliono provare l'esperienza pluridimensionale del teatro, sono aperte le iscrizioni alle lezioni di prova dei corsi organizzati dal Teatro Portland di Piedicastello.

PER I PIÙ GIOVANI

A inaugurare il nuovo anno scolastico saranno i giovanissimi: **domenica 24 settembre 2017, alle 15.30 e alle 17.30** andrà in scena lo spettacolo *Por Amor, Don Quijote*, di e con Paolo Vicentini e Jesus Maria Lezama, cui seguirà la **presentazione dei percorsi dedicati a bambini, ragazzi e giovani: Teatro bambini di 7-10 anni, "Vola solo chi osa farlo!"** (lezione



di prova il 27 settembre); **Teatro ragazzi di 11-14 anni, "La guerra dei mondi"** (lezione di prova il 28 settembre); **Teatro giovani**

di 15-17 anni, "Alla scoperta della comicità" (lezione di prova il 2 ottobre).

PER GLI ADULTI

Martedì 26 settembre 2017, alle ore 20.30 si terrà la **presentazione dei corsi per adulti: "Iniziazione al Teatro"**, il viaggio annuale alla scoperta del teatro (2 lezioni di prova: 27 settembre e 4 ottobre); **"Public speaking"**, per chi desidera migliorare la propria capacità di comunicare e parlare in pubblico (lezione di prova 7 novembre); **"Leggere ai bambini"**, per valorizzare l'importanza della lettura ad alta voce al bambino (ciclo di 4 lezioni in partenza a novembre).

Per tutti i corsi descritti è previsto il **10% di sconto per i possessori della Carta in Cooperazione.**



Per info e iscrizioni alle lezioni di prova tel. 0461.924470 (lun-ven 15-19) info@teatroportland.it e www.teatroportland.it.

Festival Oriente Occidente, 30 agosto-settembre

A Rovereto è di scena la danza internazionale

L'eccellenza, la multiculturalità, l'innovazione sono le chiavi di lettura della 37° edizione di Oriente Occidente, festival della danza tra i più conosciuti a livello internazionale. A Rovereto, dal 30 agosto al 10 settembre, si alterneranno Compagnie di rilevanza internazionale provenienti da Oriente e Occidente, artisti all'avanguardia, celebrità e giovani promesse della danza, dell'arte e della coreografia. Focus sui temi dell'inclusione, del rapporto tra danza e arte visiva e dell'incontro tra culture.



o telefonando al numero 0464 431660.

Completano il programma del Festival workshop e masterclass condotte da coreografi e danzatori protagonisti di Oriente Occidente.

LINGUAGGI

Accanto agli spettacoli anche la sezione Linguaggi del Festival che approfondirà il tema filo conduttore di questa edizione con ospiti di fama internazionale. **In programma anche una conferenza spettacolo con Mario Tozzi presso Progetto Manifattura. L'ingresso ai linguaggi è gratuito, ma è consigliata la prenotazione sul sito www.orienteeccidente.it,**

Con il **Pass Oriente Occidente Emozioni**, costo di 5 euro, **(per i soci possessori di Carta in Cooperazione è gratuito)** riduzione del 30% per un biglietto a spettacolo in teatro o all'acquisto del biglietto a soli 5 euro per gli under 26, e molti altri sconti, omaggi e vantaggi.



Centro Internazionale Danza di Rovereto

Sabato 23 settembre: per tutti Cid Start Up, le prove (gratuite) di danza e movimento

Si torna a danzare al CID con CID START UP la giornata di prove aperte gratuite al CID di Rovereto che anche quest'anno propone di sperimentare le attività che saranno proposte già dall'autunno 2017.

Attività per tutti i gusti e per tutte le età per scoprire nuove forme di danza e movimento, o semplicemente per mantenersi attivi, ma non solo.

CID START UP si terrà sabato 23 settembre, dalle 15 alle 2,1 al CID Centro Internazionale di Rovereto in Corso Rosmini 58 a Rovereto: tante le discipline in programma sia per i più piccoli che per i più grandi.

Per scoprire il programma completo con gli orari di tutte le attività e **prenotarsi per la giornata di CID START UP** è possibile consultare il sito www.centrodelladanza.it o scaricare la app gratuita OO-CID o telefonare allo 0464 431660 (dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18).

Rovereto, 18-21 settembre 2017

Insieme per non fumare più

Il laboratorio di gruppo per smettere di fumare

Quattro serate consecutive, da lunedì 18 a giovedì 21 settembre (ore 20-22), più una il 27 settembre, a Rovereto e sempre presso l'oratorio Santa Caterina (Borgo Santa Caterina, 38): è il programma del corso "Insieme per non fumare più", promosso dal Servizio di Alcologia Centro Antifumo del Distretto Sanitario



Centro Sud e basato sull'approccio dell'auto mutuo aiuto.

Alla base del laboratorio il modello dell'auto mutuo aiuto, poiché l'esperienza del gruppo per smettere di fumare è valida e consolidata. Il cambiamento del proprio stile di vita è infatti facilitato dal

confronto con gli altri membri del gruppo; la motivazione personale, l'apprendimento di tecniche e suggerimenti utili anche rispetto ad altri stili di vita e la solidarietà del gruppo rappresentano gli elementi essenziali del percorso.

A qualsiasi età smettere di fumare significa stare meglio, poiché il fumo di tabacco è uno dei principali fattori di rischio per tante gravi patologie (oncologiche, cardiache, respiratorie).

Per informazioni e iscrizioni

Servizio di Alcologia Centro Antifumo
Distretto Sanitario Centro Sud
via S.G. Bosco 6, Rovereto
Tel. 0464 403611 (8.30-10.30)
Quota iscrizione: 40 euro

Martedì 19 settembre 2017

24^a Giornata Mondiale dell'Alzheimer



della personalità. L'Aima, l'Associazione Italiana Malattia di Alzheimer, partecipa ogni anno alla Giornata Mondiale Alzheimer e la sezione di Rovereto in occasione della 24^a edizione promuoverà, martedì 19 settembre 2017, **"Un ciclamino per non dimenticare"**, simbolo dell'associazione, e allestirà il tavolo Aima – dove chiedere per saperne di più e avere materiali informativi – nelle

Dal 1994, settembre è il mese dedicato in tutto il mondo all'Alzheimer: da 24 anni, infatti, il 21 settembre è la Giornata celebrativa istituita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e dall'Alzheimer's Disease International (ADI), con l'obiettivo di favorire la crescita di una coscienza pubblica su questa terribile malattia e sulle complesse problematiche sociali e sanitarie che ruotano intorno ai malati di Alzheimer e ai loro famigliari. La malattia di Alzheimer è un processo degenerativo che colpisce progressivamente le cellule cerebrali, provocando quell'insieme di sintomi che vanno sotto il nome di "demenza", cioè il declino progressivo e globale delle funzioni cognitive e il deterioramento

seguenti località: **Rovereto** (via Mazzini angolo via Scuole), **Riva del Garda** (piazza Cavour e APSP) e nelle Case di Riposo della Vallagarina: **Avio, Brentonico, Folgaria, Mori, Nomi, Rovereto** (c. Vannetti e Sacra Famiglia), **Vallarsa**.

Per la stessa giornata del 19 settembre, Aima Rovereto propone anche una rappresentazione artistica, quale veicolo potente in grado di raccontare, informare e coinvolgere il pubblico: è lo spettacolo teatrale **"Il vangelo secondo Antonio"** (di Dario De Luca, a cura del Gruppo Scena Verticale), al cinema **teatro Rosmini** (Rovereto, via Paganini 14), con uno spettacolo riservato alle scuole alle 10.45 e uno aperto al pubblico, ad ingresso libero, alle 20.45.



L'Aima di Rovereto persegue finalità di solidarietà nei confronti dei soggetti affetti dalla malattia di Alzheimer e da patologie affini e dei loro famigliari; è stata fondata da un gruppo di soci che hanno sperimentato e sperimentano ancora in famiglia il devastante impatto della malattia: dalle problematiche assistenziali legate ai bisogni di base, alla mancanza di relazioni significative, dalle scarse informazioni sui servizi e sull'evoluzione della malattia, all'uso dei farmaci, presidi e strumenti sanitari. (c.g.)

Informazioni

Aima Rovereto, via Santa Maria, 95
Tel e fax 0464 439432
www.aimarovereto.org | aimarove@virgilio.it
Gruppo Operativo Riva del Garda
via Ardao, 12 | Tel. 389 9895019

Per molti secoli il Tai Chi Chuan è rimasto segreto, insegnato esclusivamente all'interno di alcune famiglie, a pochi privilegiati, ma tra la fine dell'Ottocento e l'inizio del Novecento viene diffuso in tutta la Cina e poi nel mondo come metodo di ginnastica per la salute.



dette "ginnastiche mediche", adatte a persone di tutte le età: **miglioramento del tono e dell'elasticità muscolare, aumento del senso dell'equilibrio, diminuzione di cervicalgie e altri disturbi della colonna vertebrale.**

La respirazione calma e profonda migliora l'efficienza del sistema immunitario e dell'apparato cardiorespiratorio, rilassando la mente e favorendo la diminuzione di ansia, nervosismo e insonnia.

Trento, piazza Fiera, sabato 16 settembre 2017

Provare i benefici del Tai Chi (e migliorare la qualità della vita, ad ogni età)

GINNASTICA PER LA SALUTE

Movimenti tranquilli, armonizzati con il respiro, fluidi, e a un tratto energici, e poi di nuovo morbidi: il Tai Chi è un'arte di sviluppo graduale del corpo-mente attraverso la quale migliorare la propria energia fisica e mentale e aumentare il proprio benessere; con il Tai Chi il corpo si rilassa, la respirazione rallenta il suo ritmo e diventa più profonda, la mente si svuota dai pensieri, ansie e preoccupazioni.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità, già nel 2004, ha inserito nei protocolli della medicina del futuro, a fianco della medicina occidentale, tecniche quali il Chi Kung e il Tai Chi oltre ad altre terapie fisiche, mentali e spirituali.

TUTTI I BENEFICI

Numerosi sono i benefici per la salute già dopo pochi mesi di pratica delle cosid-

COME PROVARE IL TAI CHI

Sabato 16 settembre 2017, in piazza Fiera a Trento, dalle 9 alle 18, l'associazione sportiva San Bao vi invita a provare il Tai Chi Chi Kung, con Liliana Atz e i suoi allievi.

L'associazione sportiva San Bao si occupa di benessere, arti classiche Tao, arti marziali, tai chi, ed è affiliata Csen, Centro Sportivo Educativo Nazionale/Coni. La formazione in Tai Chi Chi Kung è riconosciuta dalla Provincia autonoma di Trento ai fini dell'aggiornamento del personale docente della scuola trentina. (c.g.)

Info: www.san-bao.it

Giovedì 28 settembre 2017

Telefono Amico di Trento cerca nuovi volontari dell'ascolto

Per far fronte alle richieste d'aiuto, l'associazione avvia una campagna di ricerca di nuovi volontari e un corso di formazione

Hai mai provato a cimentarti nel volontariato?

Hai mai pensato che rispondere al telefono, aiutare chi ha bisogno di una voce amica, sostenere chi è in difficoltà, potrebbe essere il servizio che fa per te? Mettiti alla prova!

Telefono Amico Italia Centro di Trento cerca persone come te! **Nel mese di settembre, Telefono Amico Italia Centro di Trento** promuove infatti una **campagna di ricerca volontari e un corso di formazione.**

Per diventare volontari



non sono necessarie qualifiche o esperienze specifiche, ma questa è una scelta che rappresenta un notevole investimento personale: il volontario è infatti una persona che crede nei rapporti umani e nell'importanza dell'ascolto reciproco. Per maggiori informazioni: trento@telefonoamico.it, oppure alla serata informativa di giovedì 28 settembre, ore 20,30, Hotel Everest in Corso degli Alpini 14, Trento.

Telefono Amico Italia è l'organizzazione di

volontariato che dal 1967 dà ascolto a chi provi solitudine, angoscia, tristezza, sconforto, rabbia, con un servizio telefonico (tel. **199 284 284**) 365 giorni l'anno, dalle 10 a mezzanotte, grazie a **700 volontari e 21 Centri** in tutta Italia. Telefono Amico **aiuta a superare le tensioni emotive e a far ritrovare benessere nelle relazioni personali, promuove la cultura dell'ascolto empatico come fattore di salute emozionale e di prevenzione della solitudine e del disagio emotivo.**

Il servizio è gratuito, a carico di chi chiama solo il costo della telefonata (da telefono fisso: 6 centesimi alla risposta e 2,4 centesimi al minuto, iva compresa; da cellulare il costo varia in funzione dell'operatore telefonico).

Telefono Amico Trento opera dal 1977 ed è iscritto all'albo provinciale del volontariato. Dal luglio 2006 l'Associazione partecipa al Progetto Numero Unico Nazionale **199 284 284** che mette in rete tutti i Centri associati, aprendo la possibilità di estendere a tutto il territorio nazionale le opportunità di ascolto e di supporto, allargando così anche la fascia oraria di servizio dalle ore 10 alle 24.



Il latte fresco è un prodotto di primaria importanza per un'alimentazione equilibrata. Coop da molti anni garantisce la salubrità, la sicurezza, la bontà a un giusto prezzo del latte a proprio marchio. In particolare il latte fresco Coop Alta Qualità e Latte fresco alta qualità di

della filiera prevede infatti che siano sottoscritti accordi specifici da tutti gli attori della filiera (mangimifici, allevatori, latterie).

Fin dal 2005 il latte Coop ha due certificazioni da parte di enti terzi, BV e CSQA, che

attestano sia il rigoroso sistema di controllo che Coop effettua lungo tutta la filiera, sia la provenienza del latte da animali alimentati solo con mangimi vegetali e non OGM.

Latte fresco a marchio Coop

Coop: il latte Alta Qualità e il Fior fiore sono trentini

Il latte Coop Alta Qualità e il latte Coop Fior fiore sono prodotti da Latte Trento: possiamo quindi scegliere il latte Coop sapendo di comprare un Prodotto Trentino di alta qualità

montagna Fior fiore sono prodotti in Trentino da Latte Trento.

Il processo di produzione prevede la sola pastorizzazione (sanificazione a bassa temperatura), che permette di eliminare gli eventuali microrganismi patogeni presenti nel latte, mantenendo inalterate le caratteristiche nutrizionali, soprattutto le vitamine che vengono danneggiate da trattamenti effettuati a temperature troppo alte.

La qualità del latte è direttamente collegata a chi lo produce, vale a dire alle mucche: per questo è importante conoscere da dove proviene il nostro latte. Il latte fresco Coop Alta Qualità è al 100% italiano e proviene da stalle selezionate: maggiore igiene nella stalla vuol dire poter effettuare una pastorizzazione a bassa temperatura con minore distruzione di principi nutritivi; la confezione "tetratop" unisce la comodità della bottiglia richiudibile alle caratteristiche della classica confezione in cartone, che protegge il latte della luce.

Il latte fresco Coop Alta Qualità che trovate in Trentino proviene esclusivamente da Latte Trento. Gli allevatori della filiera Coop sono tutti nelle vicinanze degli stabilimenti di lavorazione e imbottigliamento.

Il mangime proviene da soli mangimifici selezionati e controllati, per presidiare l'alimentazione degli animali, composta da mangimi privi di OGM e senza proteine e grassi animali. Questi mangimi, assieme agli altri alimenti prodotti dagli stessi allevatori (fieno, insilato di mais ecc.), contribuiscono a produrre un latte crudo dalle caratteristiche di ottima qualità: per queste peculiarità Coop ri-



conosce un premio economico ai produttori che è di circa il 10% del valore del mercato del latte crudo.

Inoltre, Coop garantisce un livello di aflatossine inferiore al 50% del limite massimo stabilito dalla legge. Le aflatossine sono dei derivati di alcuni tipi di funghi o muffe che possono contaminare gli alimenti zootecnici; sono considerate "possibili agenti cancerogeni nell'uomo", e regolamentate da normative comunitarie e nazionali che ne fissano i limiti, sia sui mangimi (aflatossina B1) che sul latte (aflatossina M1). In caso di superamento l'alimento o il mangime non può essere commercializzato: per questo Coop da sempre investe nella prevenzione da queste contaminazioni attraverso la selezione dei mangimifici e i controlli sistematici; il controllo

Latte fresco Alta Qualità di Montagna Fior fiore

Ci sono voluti due anni per mettere a punto un prodotto che rispecchiasse i valori Fior fiore e alla fine è nato il Latte fresco alta qualità di montagna fior fiore. "Si tratta di

un progetto molto importante di valorizzazione del territorio e di presidio della montagna" – spiega Sergio Paoli di Latte Trento, la cooperativa che raccoglie oltre 300 aziende fra il Trentino e i Monti Lessini e che produce il nuovo prodotto per Coop.

Per produrre latte di alta qualità di montagna è infatti necessario rispettare standard elevatissimi, dai costi significativi, tenendo conto delle difficoltà che si incontrano ad alta quota.

"Il latte Alta Qualità Fior fiore Coop proviene da piccoli allevamenti situati nelle montagne del Trentino e sui monti Lessini, so-

pra i 600 metri di altitudine – aggiunge Paoli –; tutte le stalle che conferiscono questo latte sono certificate secondo i parametri Qualità sicura Coop. Le mucche sono di razze tipiche delle zone di montagna, come la Bruno Alpina, la Grigia Alpina e la Pezzata Rossa. In estate vengono portate a pascolare negli alpeggi a oltre 2000 metri e si nutrono di fiori ed erbe spontanee che si traducono poi nel sapore pieno e nel profumo intenso del latte; l'integrazione dell'alimentazione è garantita con cereali no ogm. Ma al di là dell'ottimo prodotto, mi preme sottolineare il valore etico di questo progetto. Si tratta, infatti, un modello virtuoso capace di rilanciare l'economia montana, creando opportunità di lavoro in un territorio che altrimenti rischierebbe di essere abbandonato".

L'alta qualità del latte Fior fiore è data anche dai parametri di legge sull'Alta Qualità e dal valore nutritivo: ha un contenuto maggiore di proteine rispetto al minimo di legge (3,4% invece che 3,2%) e di grassi (3,7% anziché 3,5%). Il contenuto di sieroproteine sulle proteine totali è di almeno il 15,5 per cento. (c.g.)





Ricette, bottiglie e libri

scrivete a:
Cooperazione tra consumatori
C.P. 770 - 38100 Trento

Funghi

Profumi dal bosco

Il primo profumo di fine estate, annuncio dei sapori della nuova stagione. È il momento dei funghi, che donano ad ogni ricetta, anche la più semplice, un gusto davvero speciale

Torta salata integrale con finferli

Per 4 persone: 200 g di farina integrale, 80 g di burro freddo, 2 cucchiaini di acqua fredda, 1 uovo, sale; per il ripieno: 2 scalogni, 2 cucchiaini di olio di oliva extravergine, 350 g di finferli freschi, 150 g di mascarpone, 100 g latte intero, 3 uova, 150 g di Asiago fiorfiore, prezzemolo, pepe

Mescolate farina, burro e sale con una forchetta fino a ottenere delle grosse briciole, poi aggiungete l'uovo ed eventualmente l'acqua; formate una palla, appiattitela un po' e fatela riposare in frigo, ricoperta con pellicola, per 1/2 ora. Tritate gli scalogni, fateli ammorbidire in una padella con l'olio; aggiungete i funghi puliti e tagliati grossolanamente, lasciate cuocere per qualche minuto; pepate leggermente e tenete da parte. Lavorate il mascarpone con il latte in una ciotola, aggiungetevi le uova leggermente sbattute, poco pepe e mescolate; unite metà dell'Asiago grattugiato, mescolate. Stendete la pasta a uno spessore di 3-4 mm, foderatevi una teglia di 24 cm di diametro, bucherellate il fondo, adagiatevi metà funghi, versate il composto a base di uova, il resto dell'Asiago e dei finferli. Cuocete in forno ventilato a 180 °C per 30-35 minuti; se i funghi tendono a scurirsi coprite con un foglio di alluminio per gli ultimi 10 minuti; servite



la torta tiepida o fredda, cospargete con un po' di prezzemolo tritato.

Crostoni con scamorza affumicata, porcini e timo

Per 4 persone: 8 fette di pane rustico, 250 g di scamorza affumicata coop, 100 g di funghi porcini sott'olio fiorfiore, 2-3 rametti di timo, pepe

Tagliate la scamorza a fettine sottili e disponetele sulle fette di pane quindi adagiatele su una teglia e infornate a 200 °C per circa 10 minuti, finché il formaggio si sarà sciolto; disponete sulle fettine di pane e scamorza i funghi tagliati in due nel senso della



lunghezza e rimettete in forno, nella parte alta e fate insaporire ancora 5-6 minuti; estraete la teglia dal forno, condite con il timo e una macinata di pepe nero.

Vellutata di funghi porcini, brie e pancetta croccante

Per 4 persone: 1 l di brodo vegetale, 2-3 spicchi d'aglio, 600 g di funghi porcini freschi, 200 g di patate lessate, 100 g di brie, 60 g di pancetta fior fiore a fettine sottili, olio d'oliva extravergine, burro, prezzemolo, sale e pepe

Disponete la pancetta in un unico strato su una teglia ricoperta di carta da forno e cuocete in forno a 200 °C per 5 minuti, fino a quando diventerà croccante; tagliate grossolanamente un paio di funghi porcini e fateli ammorbidire in un'ampia padella con una noce di burro (per circa 5 minuti), salate leggermente e pepate durante la cottura. Togliete l'anima all'aglio e fatelo imbiondire con poco olio in un ampio tegame, aggiungete le patate e i restanti porcini, entrambi tagliati a pezzi, fate insaporire mescolando, poi coprite a filo con il brodo caldo e lasciate sobbollire a fuoco medio per 15-20 minuti, eventualmente ag-

**Riciclare il pane
Torta rustica pane e cacao**

300 g di pane raffermo, 120 g di amaretti, 6 cucchiaini di cacao amaro in polvere coop, 120 g di zucchero, 1 l di latte, 2 uova, 100 g di pinoli, 70 g di uvetta, rum

Tagliate a tocchetti il pane, mettetelo in una terrina e versate il latte caldo, mescolate, coprite con un piatto e lasciate macerare per 3-4 ore, mescolando di tanto in tanto. Tritate gli amaretti nel mixer



col cacao; ammolate l'uvetta con acqua calda e poco rum. Schiacciate il pane con una forchetta, unite gli amaretti e cacao, le uova, lo zucchero, i pinoli l'uvetta strizzata e mescolate; versate in composto in uno stampo a cerniera da 28 cm di diametro

ricoperto con carta da forno e cuocete a 190°C per 1 ora. Sfornate la torta e lasciate raffreddare. (Fiorfiore in cucina, 10/2015)



giungendo altro brodo caldo; frullate con il mixer a immersione, unendo ancora brodo se necessario: la crema deve risultare liscia e omogenea; servite aggiungendo nei piatti il brie tagliato a pezzetti, i funghi tenuti da parte, il prezzemolo, un filo d'olio, pepe e la pancetta croccante.

(ricette tratte da Fiorfiore in cucina, 10/2016)

Come annunciato nei mesi scorsi, l'offerta di prodotti a marchio Coop rivolta agli animali domestici e in particolare a cani e gatti, si sta rapidamente arricchendo e specializzando. La linea di prodotti, sempre più completa, interamente dedicata a questo mondo è indicativa della volontà di Coop di dare risposta alle tantissime famiglie che hanno scelto di prendersi cura di uno o più animali. L'alimentazione è un elemento cruciale per



Coop Amici Speciali: gli alimenti per animali domestici

Amici speciali: per offrire ai nostri amici animali i prodotti e le attenzioni migliori

Bocconcini, crocchette, paté e tante altre proposte, tutte senza coloranti, senza conservanti e cruelty free: sono i prodotti Amici Speciali Coop, dedicati ai nostri amici a quattro zampe, e li trovi nei supermercati Coop Trentino e nei negozi Famiglia Cooperativa



Tutti i prodotti della linea AMICI SPECIALI Coop hanno uno standard qualitativo garantito e

- non contengono coloranti, né conservanti
- sono cruelty free
- sono controllati dal dipartimento di Scienze Veterinarie per la salute, la produzione animale e la sicurezza alimentare dell'Università di Milano

il benessere dei nostri animali domestici; il corretto soddisfacimento dei fabbisogni nutrizionali di cani e gatti richiede un'attenzione specifica alle necessità dell'animale.

Per soddisfare le aspettative di consumatori sempre più esigenti, la gamma dei prodotti Coop rivolti all'alimentazione degli animali domestici è cresciuta negli anni, fino ad arrivare alla nascita, un anno fa, della linea di prodotti Amici Speciali, che esprime al me-

glio il reale impegno di Coop nei confronti dei nostri amici a quattro zampe, così come in tutti gli altri settori. Coop Amici Speciali è una linea completa di bocconcini, crocchette, paté e altre sfiziose proposte che garantiscono convenienza, senza rinunciare a qualità, sicurezza e valori etici.

UNA SANA ALIMENTAZIONE ANCHE PER LORO

La scienza ha contribuito al benessere degli animali permettendoci di conoscerli meglio, di sapere quali sono i loro comportamenti e quali le condizioni migliori per loro che, a tutti gli effetti, sono ormai membri della nostra famiglia.

L'attenzione al benessere e la cura della loro salute si raggiunge attraverso un'alimentazione sana, specifica e funzionale, differenziata per le diverse esigenze nutrizionali nelle varie fasi della vita.

Taglia, età e abitudini quotidiane contribuiscono a formare un profilo e a capire quale cibo sia più adatto al nostro cane o gatto.

L'età avanzata, ad esempio, riguarda circa il 20% della popolazione animale domestica, e richiede una dieta che favorisca la digeribilità. L'alimentazione industriale viene incontro a questo tipo di esigenze, preparando

Amici Speciali è la nuova linea di Prodotti Coop dedicata agli animali domestici, cui Coop garantisce la stessa attenzione, in termini di controlli e sicurezza, che riserva a tutti i suoi prodotti

prodotti di qualità studiati grazie alla consulenza di esperti veterinari.

LA SCELTA "CRUELTY FREE"

I prodotti Coop Amici Speciali sono "cruelty free", cioè non testati su animali. Essere "cruelty free" è una scelta etica e di rispetto per la vita degli animali. Non solo di quelli che abbiamo in casa, ma di tutti quanti. Coop Amici Speciali è linea di alimenti per animali domestici garantisce convenienza, qualità e sicurezza, nel pieno rispetto dei valori etici.

SENZA COLORANTI O CONSERVANTI

I prodotti Coop Amici Speciali sono preparati senza coloranti e senza conservanti, e sono controllati dal Dipartimento di Scienze Veterinarie per la Salute, la Produzione animale e la Sicurezza alimentare dell'Università di Milano, che costituisce un supporto scientifico indipendente e autorevole per la valutazione delle ricette.

Oltre a garantire un'adeguata alimentazione, i prodotti della linea Amici Speciali sono buoni, gustosi e permettono di soddisfare il palato dei nostri amici pelosi.

I prodotti Amici Speciali Premium sono, infine, specifici per età, taglia e stile di vita, preparati studiando l'adeguato dosaggio di micro e macro-nutrienti (vitamine, sali minerali, proteine, grassi e carboidrati); si tratta di alimenti funzionali, che rispondono a particolari bisogni come ad esempio quelli per gatti sterilizzati, animali con intolleranze e sensibilità alimentari o semplicemente per palati difficili.

Scopri di più su www.e-coop.it/amici-speciali: troverai tante informazioni e i consigli del veterinario



nelle regioni tropicali e subtropicali, mentre la produzione commerciale è concentrata in gran parte in California, Florida, Brasile, Argentina, Sud Africa, Australia e Israele. Prima del XX secolo era poco conosciuto al di fuori della sua zona d'origine e solo negli ultimi decenni il suo consumo è aumentato enormemente.

L'albero è una lauracea sempreverde, alta 4-8 metri (nel suo habitat può raggiungere anche

posizione ben soleggiata, dove proseguirà la sua crescita, se il clima non sarà troppo rigido (come si fa con la pianta di limone). Tuttavia, essendo sensibile al freddo, qui da noi l'avocado potrà vegetare in modo ottimale solo se protetto in una serra riscaldata (almeno nei mesi più freddi), in quanto gli abbassamenti di temperatura oltre i 5-6 gradi sotto zero non gli consentono di sopravvivere.

Se tenuto in vaso come pianta da appartamento è bene sapere che necessita di luce abbondante, innaffiature costanti e di essere tenuto al riparo da correnti d'aria e sbalzi di temperatura.

La fruttificazione, che non ha luogo prima del 6°-7° anno dalla nascita, si ha con l'innesto, poiché le piante selvatiche tardano molto a fruttificare e portano frutti non molto pregiati. Per l'innesto occorrono marze (porzioni di ramo con gemme) ricavate da piante fruttifere in vendita presso i migliori vivai. Infine, è necessario tener presente che l'avocado porta fiori ermafroditi (con organi maschili e femminili sullo stesso fiore), che devono essere idonei all'autoimpollinazione: meglio allora mettere a dimora vicino alla pianta un'altra piantina di avocado che possa favorire un'impollinazione incrociata.

Frutti esotici

Un avocado nel giardino alpino

Le tante proprietà benefiche di questo frutto tropicale, oggi molto amato, spingono alla sfida: forse possiamo coltivarlo anche alle nostre latitudini? Ecco qualche consiglio per provarci

di Iris Fontanari

Ho interrato in un vaso un seme di avocado e, dopo qualche tempo, è spuntata una piantina che, di mese in mese, sta acquistando vigore; vorrei trapiantarla in giardino, ma temo per le condizioni climatiche del nostro territorio: ha qualche suggerimento in merito? Vi ringrazio. L. Sartori (Tn)

i 20 metri), con i rami allargati a piramide e numerose foglie semplici, ellittiche, coriacee, a margine liscio; i fiori, piccoli, verdastri e profumati, sono riuniti in pannocchie all'estremità dei rami. Il frutto è una grossa drupa carnosa, lunga da 7-20 cm; la buccia del frutto maturo, granulosa e lucida, è di solito verde ma può essere anche giallastra, viola o marrone rossiccio; la polpa, dal sapore burroso, è verde chiaro o giallognola, profumata; al suo interno è presente un seme di notevoli dimensioni. I frutti maturi sono duri e consistenti e possono rimanere sulla pianta per qualche tempo prima della raccolta, ma staccati dai rami, diventano morbidi in pochi giorni.

L'avocado o persea (*Persea gratissima*) è uno dei frutti esotici più delicati e nutrienti che si conoscano; originario dell'America Centrale, dove rappresenta tuttora un alimento importante, è coltivato da tempo memorabile



I segreti dell'avocado

- L'avocado si può servire senza nemmeno sbucciarlo: diviso a metà e tolto il grosso nocciolo, si mangia direttamente con un cucchiaino; può costituire la base di tartine, con sopra salmone affumicato o speck, o nei panini, al posto del burro o di un formaggio cremoso, con il vantaggio di essere più facile da digerire.
- **Meglio non cuocerlo:** il sapore diventa dolciastro, la consistenza troppo molle, il colore cambia: per questo, anche quando lo si consuma crudo, è meglio tagliarlo all'ultimo minuto e irrorarlo con succo di limone.
- È oggi molto utilizzato nella **cucina vegana**, quale sostitutivo di grassi animali; fra i suoi derivati più diffusi, l'olio che può essere usato come condimento a crudo, grazie al retrogusto di frutta secca, come la nocciola.
- Può essere usato anche come **maschera di bellezza:** ridotto a crema, unito ad altri frutti, come la banana, o al latte, svolge una funzione idratante della pelle. (www.coopfirenze.it/informatore)

L'avocado è molto ricco di grassi insaturi e omega-3 e 6, contiene antiossidanti, le vitamine A e E e le vitamine B, aminoacidi e sostanze antibiotiche ed è povero di zuccheri; essendo molto nutriente e digeribile, lo si consiglia anche ai bambini e ai convalescenti.

Come coltivarlo

Fino a quando la pianta è giovane è preferibile tenerla in vaso e portarla in un locale riparato durante l'inverno, poi si potrà metterla a dimora in giardino in una



La ricetta veloce Crostoni con avocado, burrata e datterini

Per 4 persone: 4 fette di pane ai cereali o integrale, 2 avocado, 2 cucchiaini di succo di lime, 1 burrata, 250 g di pomodori datterini, 1 mazzetto di basilico fresco, aceto balsamico di Modena Igp fior fiore, olio d'oliva extravergine nuovo raccolto 100% fior fiore, sale e pepe

Frullare la polpa dei 2 avocado con il succo di lime, olio, sale e pepe; tagliare i pomodorini a metà e condire con olio, sale e pepe; tostare le fette di pane e spalmare la salsa di avocado, aggiungere i pomodorini, la burrata spezzettata, l'aceto balsamico e il basilico. (www.e-coop.it)



naturalmente

Nell'olio extravergine di oliva la tradizione è molto più di un valore simbolico. Da sempre Olio Viola interpreta fedelmente l'anima genuina e magica di questo prodotto millenario, accostandosi ad esso con tutto l'amore ed il rispetto che solo un'azienda a carattere familiare riesce ad infondere nel proprio lavoro.

LA COLOMBARA

Ideale per la tavola, ha un gusto delicatamente aromatico ed un basso indice di acidità.

BRUNO VIOLA

L'Olio più prezioso per i veri intenditori. Dal sapore fruttato e leggero è l'ideale per una cucina saporita.



BARDO

E' l'olio da usare tutti i giorni in famiglia, per un'alimentazione sana ma, al tempo stesso, ricca di sapore.

LA COLOMBARA GREZZO

E' un olio non filtrato ideale da usare a crudo per verdure, minestre e carne.

OLIO VIOLA srl

Bardolino (VERONA) - Tel. 045/7210143 - Fax 045/6212299

info@olioviola.it

www.olioviola.it

Coop è da sempre attenta, con le sue linee di prodotti (alimentari e non), alle esigenze delle famiglie, per garantire il giusto equilibrio tra una qualità alta (che significa attenzione ai materiali, che devono garantire funzionalità e salubrità) e convenienza, che resta uno degli aspetti fondamentali che caratterizza tutti i prodotti a marchio. I pannolini Crescendo Coop che troverete ad un prezzo speciale nei negozi della Cooperazione di Consumo Trentina rispondono a questi obiettivi. Sono pannolini completamente nuovi, studiati per rendere il momento del cambio ancora più semplice e piacevole. Metteteli alla prova!



NUOVI PANNOLINI COOP

Mettici alla prova!

Morbidi, convenienti e super assorbenti

I pannolini Crescendo Coop sono completamente nuovi: li trovi nei negozi della Cooperazione di Consumo Trentina, ad un prezzo speciale: è l'occasione giusta per provarli!

LE CARATTERISTICHE

Effetto asciutto

Uno speciale sistema filtrante a tre strati permette un rapido assorbimento e trattiene il bagnato, lasciando sulla pelle del bambino una gradevole sensazione di asciutto.

Stop fuoriuscite

Le chiusure, ancora più morbide ed estendibili, insieme alle nuove linguette riposizionabili, avvolgono delicatamente il bambino permettendogli libertà di gioco e movimento e prevenendo le fuoriuscite.

Extra soffici e traspiranti

Uno strato speciale di cellulosa unito al velino esterno microareato fanno respirare la pelle, prevenendo irritazioni e arrossamenti. I pannolini Coop sono dermatologicamente testati.



Flessibili

Materiali selezionati, spessori sottili e un'ottima vestibilità garantiscono confort al bambino in ogni suo movimento. I pannolini Coop sono adatti sia per il giorno che per la notte.

Primi Giorni e Mini

Nelle taglie Primi Giorni e Mini uno spe-

cifico indicatore di bagnato aiuta a capire quando il bambino deve essere cambiato (la striscia gialla diventa blu) e le linguette oltre ad essere riposizionabili sono anche sovrapposibili, per aderire perfettamente al pancino del neonato.

LE TAGLIE

- 1 Primi giorni (2-5 kg)
- 2 Mini (3-6 kg)
- 3 Midi (4-9 kg), anche in pacco doppio
- 4 Maxi (7-18 kg), anche in pacco doppio
- 5 Junior (11-25 kg), anche in pacco doppio
- 5+ Junior Plus (13-27 kg)
- 6 Extralarge (15-30 kg)

SCOPRI LA LINEA CRESCENDO

La linea Crescendo è concepita per rispondere a tutte le esigenze del bambino, dalla nascita in poi, in tutti i momenti della prima infanzia con tanti prodotti specifici per l'alimentazione con ingredienti biologici, l'igiene e l'abbigliamento intimo in cotone proveniente da agricoltura biologica.

Solo cellulosa certificata 100% PEFC™

I pannolini Crescendo Coop sono realizzati con cellulosa certificata 100% PEFC™ (PEFC/07-32-261), cioè proveniente da foreste gestite secondo rigorosi parametri ambientali e sociali. Si tratta di foreste nordamericane, ripiantate dopo ogni taglio, non sono foreste tropicali o primarie. Il PEFC (*Programme for Endorsement of Forest Certification schemes, Programma di Valutazione degli schemi di certificazione*

forestale, cioè un sistema di certificazione per la gestione sostenibile delle foreste) è la garanzia che la materia prima legnosa per **carta e prodotti in legno deriva da foreste gestite in maniera sostenibile**. Le foreste certificate PEFC sono regolarmente controllate da ispettori indipendenti. La gestione forestale PEFC: **conserva la foresta** come habitat per animali e piante; mantiene la **funzione protettiva**

delle foreste nei confronti dell'acqua, del terreno e del clima; **tutela la biodiversità** degli ecosistemi forestali; **verifica l'origine** delle materie prime legnose; prevede il taglio delle piante **rispettando il naturale ritmo di crescita della foresta**; prevede che le aree soggette al taglio vengano **rimboschite o preferibilmente rigenerate e rinnovate naturalmente**; tutela i **diritti e la salute dei lavoratori**; favorisce le **filieri corte**; garantisce i **diritti delle popolazioni indigene** e dei proprietari forestali.



MISSIONE RISPARMIO

Raccolta Punti

CARTA IN COOPERAZIONE

I TUOI PUNTI VALGONO DI PIÙ

Ecco i prodotti che dal 24 agosto al 6 settembre 2017 potrai pagare in parte con i punti della tua Carta In Cooperazione!

Crostatina Mulino Bianco
albicocca - cacao 400 g
4,48 € al kg



SOLO PER I SOCI
80 PUNTI e **0,99 €**
ANZICHÈ **2,20 €**

3 Cereali Gallo
riso/farro/orzo -
riso integrale/avena/grano
800 g
3,11 € al kg



SOLO PER I SOCI
100 PUNTI e **1,49 €**
ANZICHÈ **3,10 €**

Sgrassatore universale Chante Clair
Profumo di Marsiglia
spray 750 ml
3,31 € al litro



SOLO PER I SOCI
110 PUNTI e **1,38 €**
ANZICHÈ **3,10 €**

Pantene
Shampoo assortito 250 ml al litro
€ 10,36 - Balsamo assortito
200 ml al litro € 12,95



SOLO PER I SOCI
120 PUNTI e **1,39 €**
ANZICHÈ **3,30 €**

Saponetta latte idratante Nidra
2 x 90 g + 1 omaggio



SOLO PER I SOCI
100 PUNTI e **0,69 €**
ANZICHÈ **2,15 €**

Pizza Regina Margherita Cameo
surgelata pz. 2 - 600 g
5,47 € al kg



SOLO PER I SOCI
180 PUNTI e **1,48 €**
ANZICHÈ **4,10 €**

Ricotta Osella
95 g
10,42 € al kg



SOLO PER I SOCI
70 PUNTI e **0,29 €**
ANZICHÈ **1,25 €**

Trentingrana DOP
grattugiato
busta 100 g
13,90 € al kg



SOLO PER I SOCI
50 PUNTI e **0,89 €**
ANZICHÈ **1,80 €**

Mozzarella di latte di Bufala Mandara
200 g
13,45 € al kg



SOLO PER I SOCI
120 PUNTI e **1,49 €**
ANZICHÈ **3,40 €**

Il numero dei prodotti può essere inferiore a quello presentato in questa pagina a seconda dell'assortimento e delle dimensioni del punto vendita. Iniziativa promossa da SAIT soc. coop. Consorzio delle Cooperative di Consumo Trentine con sede in Via Innsbruck, 2 a Trento. Regolamento disponibile presso il Punto Vendita partecipante. Promozione valida nei punti vendita aderenti che espongono la locandina dell'iniziativa.

RICEVI SUBITO TANTI PUNTI EXTRA

Ecco i prodotti che dal 24 agosto al 6 settembre 2017 ti consentiranno di ricevere tanti Punti Extra sulla tua Carta In Cooperazione!

Latte Trento UHT
intero 1 litro



+ 10 PUNTI

Certosa Galbani
165 g



+ 20 PUNTI

Fonzies Gli Originali
100 g



+ 10 PUNTI

Schiacciatina mantovana Bottoli
classica - rosmarino - pizza
300 g



+ 20 PUNTI

PUNTI DOPPI CON I PRODOTTI COOP*



MISSIONE RISPARMIO

Raccolta Punti

CARTA IN COOPERAZIONE

I TUOI PUNTI VALGONO DI PIÙ

Ecco i prodotti che dal 7 al 20 settembre 2017 potrai pagare in parte con i punti della tua Carta In Cooperazione!

Fruttolo Maxi Duo Nestlé
fragola/vaniglia 4 x 100 g
4,98 € al kg



SOLO PER I SOCI
100 PUNTI e **0,99€**
ANZICHÉ 2,50 €

Pavesini Pavesi
200 g
8,75 € al kg



SOLO PER I SOCI
80 PUNTI e **0,95€**
ANZICHÉ 1,99 €

Caffè Gran Aroma Nescafé
100 g
39,90 € al kg



SOLO PER I SOCI
150 PUNTI e **2,49€**
ANZICHÉ 4,70 €

Infusi Pompadour
assortiti a partire da 35 g 66,33 € al kg



SOLO PER I SOCI
60 PUNTI e **1,39€**
ANZICHÉ 2,40 €

Skipper Zuegg
assortito 3 x 200 ml
1,75 € al litro



SOLO PER I SOCI
60 PUNTI e **0,45€**
ANZICHÉ 1,35 €

Oransoda - Lemonsoda - Pelmosoda
lattina 330 ml
1,06 € al litro



SOLO PER I SOCI
20 PUNTI e **0,15€**
ANZICHÉ 0,40 €

Peperonata Valbona
in olio di semi di girasole 250 g
7,00 € al kg



SOLO PER I SOCI
80 PUNTI e **0,95€**
ANZICHÉ 2,20 €

Dadini - Mousse per gatti Gourmet Gold
assortiti 85 g
5,76 € al kg



SOLO PER I SOCI
30 PUNTI e **0,19€**
ANZICHÉ 0,62 €

Neutro Roberts
Doccia idratante - Doccia Shampoo 250 ml
5,96 € al litro



SOLO PER I SOCI
70 PUNTI e **0,79€**
ANZICHÉ 1,99 €

Il numero dei prodotti può essere inferiore a quello presentato in questa pagina a seconda dell'assortimento e delle dimensioni del punto vendita. Iniziativa promossa da SAIT soc. coop. Consorzio delle Cooperative di Consumo Trentine con sede in Via Innsbruck, 2 a Trento. Regolamento disponibile presso il Punto Vendita partecipante. Promozione valida nei punti vendita aderenti che espongono la locandina dell'iniziativa.

RICEVI SUBITO TANTI PUNTI EXTRA

Ecco i prodotti che dal 7 al 20 settembre 2017 ti consentiranno di ricevere tanti Punti Extra sulla tua Carta In Cooperazione!

Dadi per brodo Bauer
carne - verdure
8 dadi - 80 g



+ 10 PUNTI

Waffeln / Wafer Loacker
Napolitaner - Vanille 5 x 45 g



+ 20 PUNTI

Fiocchi di latte Jocca
175 g



+ 25 PUNTI

Detergente Gel Wc Net
assortito 700 ml



+ 25 PUNTI

PUNTI DOPPI CON I PRODOTTI COOP*

4G

5 Giga SMART

A SOLI **8 €** AL MESE
PER SEMPRE

Promozione valida
dal **28 agosto all'8 ottobre 2017**

IL MESE COOPVOCE È UN MESE VERO!



Scopri le offerte CoopVoce su
www.coopvoce.it

- ▶ **5 Giga in 4G**
- ▶ **CHIAMATE e SMS ILLIMITATI**

a **1 Cent**
senza scatto alla risposta

coopvoce

Comunicare è semplice.

Condizione della promozione: l'offerta "5 Giga Smart" è valida per chi porta il proprio numero in CoopVoce dal 28 agosto all'8 ottobre 2017 e prevede ogni mese: 5 Giga di traffico Internet nazionale in 4G, chiamate a 1 centesimo al minuto verso tutti i numeri nazionali di rete fissa e mobile e SMS nazionali a 1 cent. Sono esclusi il traffico internazionale, il traffico roaming extra UE e le numerazioni a sovrapprezzo. In zona UE la promozione è utilizzabile conformemente alla Regolamentazione "RLAH" (Reg. UE 2016/2286). I minuti sono tariffati sugli effettivi secondi di conversazione, senza scatto alla risposta, e le connessioni internet a singolo kbyte. Al superamento della soglia di traffico Internet nel mese, la navigazione è inibita. La promozione "5 Giga Smart" ha un costo di 8 € al mese e si rinnova automaticamente ogni mese in caso di credito sufficiente. Se il credito residuo non è sufficiente, l'offerta risulterà sospesa per 7 giorni. Per riattivarla sarà necessario ricaricare entro la scadenza dei 7 giorni altrimenti l'opzione verrà disattivata. In caso di sospensione il traffico voce e SMS è tariffato a consumo, secondo le condizioni del piano tariffario, mentre il traffico Internet è inibito. I Mega non consumati nel mese, non si sommano con i Mega del mese successivo. Entro 24 ore dall'attivazione dell'offerta "5 Giga Smart" la linea sarà abilitata alla navigazione in 4G (nelle zone in cui è disponibile la copertura della rete 4G); in caso di disattivazione della promozione, entro 48 ore sarà disattivato anche il servizio 4G. La promozione "5 Giga Smart" è attivabile dal 28 agosto all'8 ottobre 2017 anche dai già clienti CoopVoce con un costo di attivazione pari a 9 € che verrà scalato dal credito residuo della SIM insieme al canone del primo mese. Per maggiori dettagli sull'offerta, sulle compatibilità e sul regolamento roaming visita il sito www.coopvoce.it.

MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



OFFERTA

DAL 7 AL 20 SETTEMBRE 2017

Offerte esclusive
per i Soci possessori di
Carta In Cooperazione

SBATTITORE PR 164 TREVÌ

- Potenza 200W
- 5 velocità
- tasto espulsione fruste
- incluse 2 tipi di fruste



SCONTO
36%

14,90 €

ANZICHÉ **23,30 €**

OFFERTA

DAL 21 SETTEMBRE AL 4 OTTOBRE 2017

PLAID AGNELLATO

cm 125x155 - assortito
g 150 flannel + retro g 150 sherpa



SCONTO
45%

5,99 €

ANZICHÉ **10,90 €**

MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



PRENOTAZIONE

ENTRO IL 16 SETTEMBRE 2017

CONSEGNA DAL 23 AL 31 OTTOBRE 2017

Offerte esclusive
per i Soci possessori di
Carta In Cooperazione

COMPLETO LETTO FLANELLA CALDO COTONE

• Tela 100% cotone smerigliato • Federa due volani • Trattamento antipeeling • Produzione italiana

• Misure:

1 piazza	- 1 federa cm 50 x 80 - lenzuolo sopra cm 155 x 300 - lenzuolo sotto con angoli cm 90 x 200	2 piazze	- 2 federe cm 50 x 80 - lenzuolo sopra cm 245 x 300 - lenzuolo sotto con angoli cm 180 x 200
----------	---	----------	--



LILLA 060
VARIANTE 7172



GRIGIO 988
VARIANTE 7172



AZZURRO 966
VARIANTE 7308



BEIGE 079
VARIANTE 7308



1 PIAZZA

nr.
197

nr.
198

nr.
201

nr.
202

€ **29,90**



2 PIAZZE

nr.
199

nr.
200

nr.
203

nr.
204

€ **45,90**



TORTORA 042
VARIANTE 8860



ROSA 115
VARIANTE 8860

2 PIAZZE

nr.
205

nr.
206

€ **45,90**

nr.
196

KIT PASTA LAICA PM 2800



+



+



- Corpo macchina in acciaio
- Rulli tira sfoglia e da taglio in alluminio
- Apertura minima e massima dei rulli tira sfoglia: 0.3-3 mm
- Larghezza massima della sfoglia: 150 mm
- Pomello regolatore a 7 posizioni
- Dotata di manovella per l'uso manuale, di morsetto per agganciarla al tavolo di lavoro e di un accessorio doppio intercambiabile (con due rulli da taglio)
- Formati pasta ottenibili con accessorio in dotazione: lasagne, fettuccine (6mm) e tagliatelle (2mm)
- Formati ottenibili con accessori intercambiabili (non in dotazione): capelli d'angelo 1mm, tagliolini
- 4mm, reginette 12mm, linguine 3mm, pappardelle 45mm, ravioli 30x30mm
- Dimensioni: cm 20,2x19,6x15,2
- Bilancia elettronica da cucina in omaggio

LAICA
BRAND OF TECHNOLOGY

€ **69,90**

nr. 191 **PAIOLO RAME A INDUZIONE CM 26**

- Paiolo in rame puro 99,9% spessore mm 1
- con fondo in acciaio ferritico spessore mm 1,5 spessore totale fondo mm 2,5
- Idoneo per i seguenti piani cottura: gas, elettrico, induzione, vetroceramica
- Manicatura in acciaio inox
- Diametro esterno cm 26, h cm 13
- Lunghezza compreso manico cm 48



45,90 €

nr. 194 **TISANIERA BOLLITORE GIRMI 1,8 L BL5000**

- Potenza 1850-2200W
- Capacità lt 1,8
- Caraffa graduata in vetro
- Filtro inox smontabile per tè e tisane
- Sistema di sicurezza anti surriscaldamento
- Resistenza nascosta
- Interruttore di accensione a rilascio automatico
- Luce di funzionamento
- Base di alimentazione ad incastro
- Rotazione 360°
- Avvolgicavo nella base
- Dimensioni: mm 23x16x25H



Girmi

29,90 €

nr. 192 **ROBOT CUCINA MOULINEX FP8221**

- Potenza 1000W
- 2 regolazioni di velocità
- Funzione a impulsi
- 28 funzioni
- Capacità totale del recipiente lt 3
- Capacità di funzionamento del recipiente lt 1,5
- Capacità totale frullatore lt 2
- Capacità di funzionamento del frullatore lt 1,5
- Accessorio tritatutto: lama in acciaio inossidabile
- Triturazione grossolana: disco reversibile per affettare/grattugiare
- Triturazione fine: disco reversibile per affettare/grattugiare
- Accessorio per impastare
- Accessorio per emulsionare: disco
- Mini tritatutto, spatola, vano porta-accessori, vano porta cavo
- Lavabile in lavastoviglie
- Dimensioni: cm 28x23x40H



Moulinex

119,90 €

nr. 190 **MULTIGRILL 3 IN 1 ARIETE 1916**

- Potenza 2400W
- Griglia 3in1: griglia a contatto, barbecue piastra liscia/rigata, barbecue estendibile piastra liscia/rigata
- Termostato regolabile e spia pronto temperatura
- Superficie di cottura estendibile, rotazione 180 gradi
- Vaschetta raccogli grassi
- Piastre antiaderenti per una facile pulizia
- Dimensione piastra cm 60x25 (estesa)



49,90 €



nr. 193 **STIRATORE VERTICALE ROWENTA DR8095**

- Potenza: 1500watt
- Emissione di vapore fino a 24g/min
- Tempo di riscaldamento 45 secondi
- Capacità del serbatoio dell'acqua ml 200
- Serbatoio dell'acqua amovibile
- Lunghezza del cavo di alimentazione mt 3
- Autonomia 10 minuti
- Indicatore vapore pronto
- Accessori: spazzola per tessuti, panno protettivo
- Gancio per porta
- Dimensioni: cm 11x13x28H



Rowenta



69,90 €

nr. 195 **SET LAVAVETRI ASPIRANTE DRY&CLEAN + TERGIVETRO POWER WASHER LEIFHEIT**

- Set completo lavavetri aspirante formato da:
- Power Washer per lavare facilmente finestre, piastrelle, specchi e box doccia
- Lavavetri aspirante per aspirare senza gocce l'acqua di pulizia, anche su superfici orizzontali, senza lasciare residui
- Manico da cm 43 con sistema Click adatto per entrambi
- Il lavavetri aspirante ha funzione stand-by, passa dalla modalità di risparmio energetico alla massima potenza aspirante solo al momento del contatto con il vetro e offre un'autonomia molto prolungata (35 minuti)



LEIFHEIT

49,90 €



Offerte esclusive per i Soci possessori di Carta In Cooperazione
VALIDE DAL 1° SETTEMBRE 2017 AL 28 FEBBRAIO 2018

PRENOTA DA NOI LA TUA STUFA A PELLETT O A LEGNA

ti offriamo



consegna a domicilio
 prima accensione



possibilità di installazione
 con ditta convenzionata

Alcuni esempi:



PELLET

Stufa pellet
 Ecoforest VIGO II
 9,5KW

~~€ 2.589,00~~ **SCONTO 22%**
€ 1.949,00



PELLET

Stufa pellet
 Ecoforest CIES
 10KW

~~€ 2.989,00~~ **SCONTO 22%**
€ 2.329,00



LEGNA

Stufa legna
 Thorma
 ANDORRA GRIGIO
 3,8-11,2KW

~~€ 1.590,00~~ **SCONTO 15%**
€ 1.349,00

Esposizione completa presso Liberty Gross in Via Innsbruck, 2 a Trento.



Assistenza: tel. 0461 808870 – email enigasgpl@sait.tn.it

I prezzi sono comprensivi di Iva e trasporto direttamente a casa del cliente, e per le stufe a pellet, prima accensione (se presente canna fumaria già predisposta fino al punto di allacciamento dal cliente). Possibilità di concordare eventuali installazioni particolari a tariffe vantaggiose con la ditta convenzionata che effettuerà la consegna. Possibilità di usufruire dell'agevolazione fiscale IRPEF del 50% come da Decreto Legge 83/2012 prorogata sino al dicembre 2017 (L. 27 dicembre 2016, n. 236, pubblicata nella G.U. n. 297 del 21 dicembre 2016). Offerta valida nei punti vendita che espongono la locandina dell'iniziativa. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici o modifiche alle leggi fiscali. Le foto sono solo rappresentative dei prodotti. Il cliente può esercitare il diritto di recesso entro giorni 10 dalla data di sottoscrizione della nota d'ordine, tramite semplice restituzione del bene presso il punto vendita dove è stato effettuato l'acquisto.

MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



PRENOTAZIONE

ENTRO IL 16 SETTEMBRE 2017

CONSEGNA DAL 23 AL 31 OTTOBRE 2017

Offerte esclusive
per i Soci possessori di
Carta In Cooperazione

CIOTOLA INOX CON COPERCHIO BARAZZONI

- In acciaio inox 18/10
- Coperchio ermetico in silicone
- Base in silicone antiscivolo
- Forma emisferica, aiuta a incorporare aria, ad esempio per montare gli albumi o panna montata
- Scala graduata all'interno
- Adatto anche all'uso professionale
- Ideale per riscaldare a bagnomaria, sbattere, conservare

Barazzoni

BOWL
ACCIAIO INOX
COPERTURA SILICONE



nr. **187**
• Diametro cm 16
• capacità litri 1

SOLO PER I SOCI

400 PUNTI e **5,90€**

ANZICHÉ **9,90€**



nr. **188**
• Diametro cm 20
• capacità litri 2

SOLO PER I SOCI

400 PUNTI e **7,90€**

ANZICHÉ **11,90€**

nr. **189**
• Diametro cm 24
• capacità litri 3,5

SOLO PER I SOCI

500 PUNTI e **9,90€**

ANZICHÉ **14,90€**

OFFERTA

FINO AL 30 SETTEMBRE 2017

PER LE TUE VACANZE IN MONTAGNA

ALCUNI ESEMPI

ZAINO
ODLE
30 LT



34,90€

ZAINO
DELTA
20 LT

31,90€

SACCO A PELO
PALU'

21,90€



BASTONCINO
2 PZ M2

21,90€



MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



OFFERTE VALIDE SOLO AL COOP SUPERSTORE

TRENTO ROVERETO

Via Centro Direzionale - Trento Sud, 11-12
tel 0461 - 362600

Via del Garda, 95
tel 0464 - 426000

coop
SUPERSTORE

PRENOTAZIONE DALL'1 AL 30 SETTEMBRE 2017 - CONSEGNA A DOMICILIO DAL FORNITORE

MATERASSO MEMORY MODELLO BIOFLEX

Con lavorazione massaggiante a lento rilascio, sfoderabile, dispositivo medico, altezza finito cm 22, base appoggio in schiuma ecologica aqualis indeformabile H cm 15, memory airslow cm 4, tessuti e imbottiture: lato invernale lana merinos, lato estivo cotone, lavabile in acqua alla temperatura max 40°, disponibile in varie misure, possibilità di scelta della portanza media o rigida. Garanzia 5 anni.



cm 80x190

PREZZO € 440,00
OFFERTA € 305,00
PREZZO SOCI € 260,00 **SCONTO 40%**

cm 160x190

PREZZO € 880,00
OFFERTA € 610,00
PREZZO SOCI € 520,00 **SCONTO 40%**

MATERASSO MEMORY MODELLO BIOAIR

Con lavorazione massaggiante a lento rilascio, sfoderabile, dispositivo medico, altezza finito cm 22, parte centrale in schiuma ecologica aqualis indeformabile H cm 11, memory airslow H cm 6, base di appoggio in aqualis breeze ultratraspirante H cm 2, imbottiture: lato invernale lana merinos, lato estivo cotone, disponibile in varie misure, possibilità di scelta della portanza media o rigida, possibilità di scelta del tessuto di rivestimento tutto lino o lato invernale lana e lato estivo cotone, lavabile in acqua alla temperatura max 40°. Garanzia 5 anni.



cm 80x190

PREZZO € 580,00
OFFERTA € 405,00
PREZZO SOCI € 345,00 **SCONTO 40%**

cm 160x190

PREZZO € 1160,00
OFFERTA € 810,00
PREZZO SOCI € 690,00 **SCONTO 40%**

MATERASSO A MOLLE INDIPENDENTI MODELLO BIORELAX

Traspirante, sfoderabile, altezza finito cm 22, base appoggio in schiuma ecologica aqualis medium H cm 2, 800 molle indipendenti /insacchettate (misura matrimoniale), tessuti e imbottiture: lato invernale lana merinos, lato estivo cotone, lavabile in acqua alla temperatura max 40°, disponibile in varie misure, possibilità di scelta della portanza media o rigida. Garanzia 5 anni.



cm 80x190

PREZZO € 490,00
OFFERTA € 340,00
PREZZO SOCI € 290,00 **SCONTO 40%**

cm 160x190

PREZZO € 980,00
OFFERTA € 680,00
PREZZO SOCI € 580,00 **SCONTO 40%**

MATERASSO MICROMOLLE + MEMORY MODELLO BIOVITA

Con lavorazione massaggiante, traspirante a lento rilascio, sfoderabile, dispositivo medico, altezza finito cm 22, struttura ammortizzante 1000 micromolle, memory airslow H cm 3, base di appoggio in aqualis medium H cm 11, imbottiture: lato invernale lana merinos, lato estivo cotone, disponibile in varie misure, possibilità di scelta della portanza media o rigida, possibilità di scelta del tessuto di rivestimento tutto lino o lato invernale lana e lato estivo cotone, lavabile in acqua alla temperatura max 40°. Garanzia 5 anni.



cm 80x190

PREZZO € 580,00
OFFERTA € 405,00
PREZZO SOCI € 345,00 **SCONTO 40%**

cm 160x190

PREZZO € 1160,00
OFFERTA € 810,00
PREZZO SOCI € 690,00 **SCONTO 40%**

RETE A DOGHE MODELLO COMODA

cm 80x190

PREZZO € 145,00
OFFERTA € 100,00
PREZZO SOCI € 85,00 **SCONTO 41%**

cm 160x190

PREZZO € 290,00
OFFERTA € 200,00
PREZZO SOCI € 170,00 **SCONTO 41%**



Con regolatori di rigidità, telaio in tubo ferro rettangolare cm 4 x 3, listelli in faggio naturale (28 doghe misura matrimoniale) colore nero, disponibile in varie misure. Garanzia 2 anni

RETE A DOGHE MOTORIZZATA MODELLO MOVIE

Con regolatori di rigidità, multistrato di faggio, motore elettrico silenzioso, regolabile sia per lato testa che per lato piedi separatamente o simultaneamente, telecomando, altezza cm 35. Garanzia 5 anni

cm 80x190

PREZZO € 750,00
OFFERTA € 525,00
PREZZO SOCI € 450,00 **SCONTO 40%**



Disponibile anche nella misura 85x190

MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



OFFERTE VALIDE SOLO AL COOP SUPERSTORE

**DALL'1 AL 30
SETTEMBRE
LE OFFERTE
DEL MESE**

TRENTO
Via Centro Direzionale
Trento Sud, 11-12
tel 0461 - 362600

ROVERETO
Via del Garda, 95
tel 0464 - 426000

coop
SUPERSTORE

GUANCIALE IN MEMORY CALEFFI

Fodera in jersey estensibile 100% cotone, imbottitura 100% schiuma viscoelastica



MODELLO ORTOCERVICALE DOPPIA ONDA

Giusto sostegno anatomico su capo e collo, misure cm 43x68

MODELLO SAPONETTA

Si adatta alla conformazione del capo, misure cm 43x73

PREZZO € 29,90
OFFERTA € 19,90
PREZZO SOCI € **16,90** **SCONTO 43%**

Made in Italy

JEANS DONNA ELASTICIZZATO WAMPUM STONE WASHED

Taglie e colori assortiti



PREZZO € 34,90
OFFERTA € 28,90
PREZZO SOCI € **24,40** **SCONTO 30%**



JEANS STRETCH UOMO CARRERA

Taglie e colori assortiti

PREZZO € 34,90
OFFERTA € 27,90
PREZZO SOCI € **22,50** **SCONTO 35%**

PRENOTAZIONE DALL'1 AL 30 SETTEMBRE 2017 - DISPONIBILE IN 15 GIORNI A PUNTO VENDITA

SMARTPHONE SAMSUNG GALAXY S8

Display 5,8", QuadHD+ SuperAMOLED, rete 4G LTE, sistema operativo Android 7.0, processore Octa Core (2,3 GHz+1,7 GHz), memoria RAM 4 GB, ROM 64 GB incluso SO, fotocamera retro 12 MP, front 8MP, sensore impronta, riconoscimento iride, IP68, batteria 3000 mAh, Connessioni WiFi, BT 5.0, NFC, Hsdpa fino a 1000 Mbps, prodotto operatore, colori: silver, black e grey. Garanzia 2 anni



PREZZO € 829,00
OFFERTA € 629,00
PREZZO SOCI € **579,00** **SCONTO 30%**

SMARTPHONE SAMSUNG GALAXY A3/7

Display 4,7", HD, rete 4G LTE, sistema operativo Android 6.0, processore Octa Core 1.6 GHz, memoria RAM 2GB, ROM 16 GB incluso SO, fotocamera retro 13 MP, front 8 MP, sensore impronta, batteria 2350 mAh, Connessioni WiFi, BT 4.2, NFC, Hsdpa fino a 300 Mbps, prodotto operatore colori: gold, blue e black. Garanzia 2 anni



PREZZO € 329,00
OFFERTA € 279,00
PREZZO SOCI € **245,00** **SCONTO 25%**

SMARTPHONE HAUWEI NOVA YOUNG

Display 5", HD, rete 4G LTE, sistema operativo Android 6.0, processore Quad Core, 1,4 GHz, memoria RAM 2 GB, ROM 16 GB incluso SO, fotocamera retro 13 MP, Front 5 MP, batteria 3000 mAh, Conn: WiFi, BT 4.0, Hsdpa fino a 150 Mbps, prodotto operatore colori: white e grey. Garanzia 2 anni



PREZZO € 159,00
OFFERTA € 129,00
PREZZO SOCI € **119,00** **SCONTO 25%**

RACCOGLI IL RISPARMIO

15
BOLLINI



= **20**%
DI SCONTO

SCONTO SUBITO!

QUANDO VUOI FINO AL 15 OTTOBRE

Dal 28 agosto all'8 ottobre 2017,
ogni 20 euro di spesa e multipli ricevi un bollino
che verrà applicato sulla tua scheda.

**Completa la scheda con 15 bollini, ottieni lo sconto
del 20% e nuovi bollini sulla spesa successiva***

*singolo scontrino importo massimo 200 euro. Lo sconto non verrà applicato sui prodotti già in offerta.

